



# 益田市 東部地域包括支援センター

益田市から委託を受けて、公益社団法人益田市医師会が運営しています



来所での相談希望の方は、まずはお電話ください

**電話 0856-31-1010**


Fax 0856-31-1021

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2  
(益田地域医療センター 医師会病院 1階)

ご相談の受付は

月曜日から金曜日 8:30~17:15

(土曜・日曜・祝日・年末年始は休業)



令和6年4月

地域包括支援センターは地域の高齢者の皆さまを  
介護・福祉・医療面から総合的に支援するために設置されています

## 【対象者】

- ・ 65歳以上の方
- ・ 40歳から64歳(第2号被保険者)で介護の相談が必要な方
- ・ 上記の方々を支援されている方

## 【対象圏域】

東部圏域： 安田・鎌手・種・北仙道

ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所やご友人のこと、  
主任介護支援専門員・保健師等と一緒に考えます

## できる限り自立した生活を 送ることができるよう、支援します

「今は生活ができていますので、今の状態をなるべく維持したい。」

「介護認定の申請をしたが、結果は「該当しない」であった。しかし、体力に自信がない。」

## さまざまなご相談に対応します

「介護保険のサービスを利用するには、どうしたらいいの。」

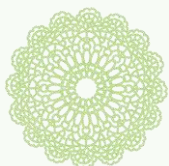
「人と関わるのが減って寂しい。」

「もの忘れがあるようになって困っている。」

## 権利を守ります

「金銭管理に不安を感じるようになってきた。」

「心身を傷つけるような言動など、心配がある。」



## 暮らしやすい地域をつくるために支援します

「地域の資源を活用できるようネットワークをつくれます。」

電話でも、来所でも、皆さまのご相談を承ります 自宅に訪問することが出来ます  
ご相談は無料で、秘密は厳守いたします