

# 定期健診のご案内

## 労働安全衛生法に基づく健康診断を実施しましょう ～労働者の健康確保のために～

益田地域医療センター医師会病院では、労働安全衛生法に基づく定期健康診断を行っております。  
月～金曜日（1日20名程度）午後1時から実施しております。

□労働安全衛生法に基づく定期健康診断

**Aコース 料金：6,160円** ・35歳を除く40歳未満の方が対象です

- ・既往歴および業務歴の調査 ・自覚症状および他覚症状の有無の検査
- ・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI） ・視力検査、聴力検査
- ・胸部エックス線撮影 ・血圧測定 ・尿検査（尿糖および尿蛋白）
- ・胸部聴診、腹部触診

**Bコース 料金：12,870円** ・上記Aコースの対象者の方もお申し込み可能です

◇上記Aコースの項目に以下の項目が追加となります。

◇特定健康診査の内容を包含しています。

- ・貧血検査（血色素量、赤血球数） ・肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）
- ・血中脂質検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
- ・ヘモグロビンA1c ・心電図検査

**共済健診** ・島根県西部勤労者共済会が助成する健診です

◇上記Bコースと同じ項目です。

◇島根県西部勤労者共済券をご利用の場合にお申し込みが可能です。

## ※充実したオプション検査をご用意しています

せっかくの機会を皆様の健康管理にご活用いただくために、充実したオプション検査をご用意しています。  
気になる箇所を定期健診と合わせ、チェックしてみませんか。

### お申し込み方法

直接または電話でお申し込み下さい。

- ・受付時間：午前9時～午後5時（土・日曜、祝日は除く）
- ・電話番号：0856-22-3611 保健予防センター

## オプション検査のご案内

### <腫瘍マーカー検査>

検査番号	検査名	料金(税込)	内容	対象の目安	受診頻度の目安
1	CEA	¥1,100	大腸、胃、肺、胆道、膵臓がんなどで高値になります。	40歳以上	毎年
2	AFP	¥1,100	肝細胞がん、肝硬変、急性肝炎、慢性肝炎で高値になります。B型肝炎、C型肝炎の方におすすめします。	40歳以上	毎年
3	CA19-9	¥1,320	膵臓、胆のう、胆管、胃、結腸、直腸、卵巣がんなどで高値になります。	40歳以上	毎年
4	SCC	¥1,280	子宮がん、肺がん、食道がん、皮膚がんなどで高値になります。	成人	毎年
5	PSA	¥1,320	男性の検査です。前立腺がんや前立腺肥大症で高値になります。	40歳以上	毎年
6	CA125	¥1,540	女性の検査です。卵巣がん、子宮筋腫、子宮内膜症で高値になります。	40歳以上	毎年
7	消化器セット検査	¥3,080	消化器のがんに対する検査セットです。検査項目（CEA、AFP、CA19-9）* 割安な料金となっています。	40歳以上	毎年
8	男性検査セット	¥4,510	肺、胆道、膵臓、前立腺がんなどの、がんの可能性を一度に調べることができます。検査項目（CEA・CA19-9・PSA・SCC）* 割安な料金となっています。	40歳以上	毎年
9	女性検査セット	¥4,620	肺、胆道、膵臓、卵巣、子宮がんなどの、がんの可能性を一度に調べることができます。検査項目（CEA・CA19-9・CA125・SCC）* 割安な料金となっています。	40歳以上	毎年

### <その他の血液検査>

10	心臓機能検査 (BNP)	¥1,600	慢性心不全、急性心疾患の病態把握に有用な検査です。心臓への負担を測ります。	成人	3~5年 1回
11	甲状腺機能検査 (TSH・FT3・FT4)	¥2,970	甲状腺機能亢進症や低下症を判定します。太りやすい方や痩せすぎの方にお勧めです。	成人	3~5年 2回
12	フェリチン	¥1,320	貧血（特に鉄欠乏性貧血）の発見に有用です。	成人	随時

### <その他の検査>

13	肺がん検査 (胸部ヘリカルCT)	¥16,170	肺の断層撮影で肺がんの発見を目的に行う検査です。	40歳以上	毎年
14	骨密度検査 (骨塩定量検)	¥1,540	加齢により骨がもろくなり骨折しやすくなる骨粗しょう症を骨密度を測定して判定します。	40歳以上	3~5年 1回
15	内臓脂肪CT検査	¥4,400	内臓脂肪蓄積の程度を調べる検査です。	成人	随時
16	乳がん検査 (マンモグラフィ)	¥6,160	乳房を圧迫して薄くした状態でX線撮影を行います。(30歳代の方は乳腺の発達により詳細な画像が得られないことがあります) 乳房の手術をされている方は事前に必ずお申し出ください。	40歳以上の女性	隔年
17	子宮頸がん検査	¥3,520	子宮頸部（子宮の入り口）をこすって細胞を取り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる検査です。 <b>※週2日の予約制です。</b>	成人女性	毎年
18	HPV検査	¥5,500	子宮頸がんの原因となるHPV（ウイルス）の感染の有無をチェックします。子宮頸部の細胞をブラシで採取して行います。 <b>※子宮頸がん検診を受ける方のみが対象となります。</b>	女性	3年に 1回
19	経膈超音波検査	¥5,170	婦人科では一般的な検査です。子宮体がんや卵巣がんだけでなく、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫などの良性の病気もわかります。 <b>子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	成人女性	毎年
20	子宮体がん検査	¥5,060	子宮体部の内膜の細胞を採取して細胞診検査を行います。経膈超音波検査で内膜肥厚がある場合、または閉経後で少量出血のある方に必要な検査です。 <b>子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	閉経前後以降の女性	毎年
21	頭の検査 (頭部MR検査)	¥20,900	脳梗塞、脳出血、脳血管奇形、脳腫瘍、脳動脈瘤などをチェックする検査です。頭部MRを行います。 <b>※後日の検査になります。</b>	40歳以上	3~5年 1回
22	頸動脈エコー検査	¥3,850	頸動脈の血管壁の厚さや血流速度等を測定し、動脈硬化を早期発見します。高血圧、高コレステロール血症、糖尿病などの方に特にお勧めします。 <b>※後日の検査になります。</b>	40歳以上	随時
23	腹部超音波検査 (腹部エコー)	¥5,830	肝臓、胆のう、腎臓、膵臓、脾臓をチェックする検査です。がん、結石、ポリープなどを発見します。 <b>※後日の検査になります。</b>	40歳以上	毎年
24	心臓エコー検査	¥9,680	超音波を用いて心臓を画像にして心臓の動きや大きさ、弁の状態、血管の流れを観察する検査です。弁膜症、虚血性心疾患、先天性心疾患などの診断に用いられます。 <b>※後日の検査になります。</b>	50歳以上	3~5年 1回

### 《お申込み方法》

- ・16.乳がん検診、17.子宮頸がん検査は全ての方が対象です。他の検査はBコース及び共済健診を受ける方が対象です。
- ・17.子宮頸がん検査は週2日の予約制です。21.頭の検査、22.頸動脈エコー検査、23.腹部超音波検査、24.心臓エコー検査は後日の検査となります。お申し込みをいただきましたら、こちらから日程調整のお電話を差し上げます。
- ・ご希望の検査は健診申込書でお申し込み下さい。(希望の検査番号に○してください。)

※がんがあっても必ず腫瘍マーカーが上昇するとは限りません。又、妊娠、月経、喫煙など、がん以外の理由で数値が上昇することもあります。

※腫瘍マーカーの検査結果は後日報告となります。ご了承下さい。又、オプション検査の結果につきましては健診結果と合わせて事業所へ送付させていただきます。