

来院日		氏名	
-----	--	----	--

## ドック健診のご案内

### 日帰り人間ドック健診

益田市医師会立益田地域医療センター医師会病院  
保健予防センター

#### 受付

- 保健予防センター(22番窓口)へ **8時10分** までにお越しください。窓口の受付表へお名前を記入してお待ちください
- 到着が遅れる際には必ずご連絡ください。** **8時30分** を過ぎた場合にはキャンセルの扱いとなりますのでご注意ください。

#### 検査内容

- 検尿、検便、身体測定、問診、血液検査、胸部X線撮影、心電図検査、動脈硬化検査、骨塩定量検査、視力検査、聴力検査、眼底検査、眼圧検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査 乳がん検診(希望者)、子宮頸がん検診(希望者)、直腸診(希望者)、診察、結果説明、保健指導
- 上記以外にオプション検査を用意しております。(裏面をご参照ください。)

- 胃部検査については内視鏡検査(胃カメラ)のみとなります。透視検査(バリウム検査)は行いません。
- 乳がん検診に視触診はありません。マンモグラフィ撮影のみとなります。  
胸部の手術(乳房腫瘍などの病気による手術、豊胸手術、ペースメーカー・ポートの植え込み)をされている方は  
事前に必ずお申し出ください。
- 子宮がん検診は週2日の予約制となります。

#### ドック健診の準備

##### □ 食事制限について

- ▽ 検査前日の夕食は普通どおりで結構です。飲酒はなるべくひかえてください。検査当日の喫煙はご遠慮ください。  
**\* 午後9時以降は絶飲食を守ってください。**  
ただし、  
・ 健診当日の朝は水に限りコップ一杯程度であれば飲まれてもかまいません。  
・ 高血圧で治療中の方は **(高血圧の薬に限り)** 朝のお薬を飲まれてかまいません。

##### □ 必要物品

- ▽ 健康保険証 … 健診後の二次検査あるいは治療が必要な場合には健康保険が適用されます。  
(団体様よりのお申込みの方については健康保険証での受検資格の確認が必要とされています)
- ▽ 健康診断の記録 … 他施設での健診記録があればお持ちください。参考にさせていただきます。
- ▽ 問診票 … 問診は用紙両面の各設問をもれなく記入してご持参ください。
- ▽ 検便 … **①来院される1週間以内に採便して下さい。②同日に2本採便しないで下さい。**  
**1週間以上の場合は、正確な検査ができません。** 当日提出できない場合や1検体のみの場合は窓口にお申し出ください。
- ▽ お薬手帳 … お持ちの方はご持参ください。手帳のない方はお薬をご持参ください。
- ▽ コンタクトレンズをご使用の方は眼科検査ではずしていただきますので容器等をご準備ください。
- ▽ ドック終了後の食事の提供は行っておりませんのでご了承ください。



## 料金とお支払い

- 個人でのお申込みの方については、**基本料金は42,130円**です。
- 女性の方は、ご希望で**乳がん検診(6,160円)**、**子宮頸がん検診(3,520円)**をお受け頂くことができます。
- 団体様よりのお申込みの方については団体様指定の料金をお支払いください。
- キャッシュカード、クレジットカードがご利用いただけます。お支払いの際に総合受付にてお申し出ください。
- 胃内視鏡検査では必要に応じて病理組織検査等を行う場合があります。その際は追加部分のみ保険適用となり各負担割合に応じた料金が別途追加されますのでご了承下さい。(約1万円程度の費用が追加が必要となります。)**

## その他

- 貴重品のご持参はご遠慮ください。盗難などの事故に対する保障はいたしかねます。
- やむをえずキャンセルあるいは延期をされる場合には早めにご連絡ください。
- 授乳中、生理中、妊娠中またはその疑いのある方は当日お申し出ください。
- 検便の保管については冷蔵庫など冷所(2℃～-10℃)での保管をお願いいたします。
- 健診は概ね午前中には終了いたします。(但しオプション検査のご利用状況によっては午後の終了となる場合がございます)
- 次年度の健診予約のご希望がございましたらお帰りの際にお申込みください。

## オプション検査のご案内

- ドックの基本検査項目に加えてご希望で受けられるオプション検査をご用意しております。
  - 検査には予約制となっているものもあります。電話、FAXまたは直接ご来院の上お申込みください。
  - オプション検査の料金はドック基本健診料金とは別のお取扱いになります。
  - 胸部CT検査、内臓脂肪CT検査についての当日のお申込みはお受けしかねる場合がございます。
  - 頭部MRI検査については、次のような方は検査を受けられなかったりお断りする場合があります。お申込み前に必ず主治医または当院へご連絡ください。(心臓ペースメーカー、脳動脈瘤クリップ、人工関節、プレート、インプラントを装着している方。体内に金属が入っている方、刺青・タトゥーを入れている方。妊娠中または妊娠の可能性のある方、閉鎖恐怖症の方)
- \* 受診頻度は通常に目安とされる検査回数です。異常所見のある方については医師と相談の上で頻度を設定してください。

### ～妊婦の方へ～

妊娠中は妊婦検診に必要な検査は実施されており、ほとんどが人間ドックの項目と重なっています。胃カメラ、胸部レントゲン検査等が実施できないため検査項目も制限されます。出産後の受検をおすすめします。



## 健診結果について

当日検査終了後、担当医から個別に説明をいたします。なお、当日に検査結果が出ない項目もございますので、全ての結果が揃った報告書につきましては後日郵送いたします。

当院ドック

オプション  
検査

電話で直接ご  
予約ください



FAX

0  
8  
5  
6  
(  
2  
2  
)  
5  
2  
2  
2

※FAXで  
お申し込みを  
ご連絡先を  
ご記入の上  
、検査番号  
に○をつけて  
、受

電話で直接ご  
予約ください

受診日	検査番号	検査名	料金	内 容	対象の目安	受診頻度の目安
	1	頭の検査 (頭部MR検査)	20,900円	脳梗塞、脳出血、脳血管奇形、脳腫瘍、脳動脈瘤などをチェックする検査です。頭部MRを行います。 <b>※健診3日前までの予約が必要です。お早めにご連絡ください。</b>	40歳以上	3~5年に1回
	2	肺がん検査 (胸部ヘリカルCT)	16,170円	肺の断層撮影で肺がんの発見を目的に行う検査です。 <b>※事前のご予約をお願いいたします。</b>	40歳以上	毎年
	6	内臓脂肪CT検査	4,400円	内臓脂肪蓄積の程度を調べる検査です。 <b>※事前のご予約をお願いいたします。</b>	成人	随時
	7	心臓機能検査 (BNP)	1,600円	慢性心不全、急性心疾患の病態把握に有用な検査です。心臓への負担を数値で測ることが可能です。血液検査です。	成人	3~5年に1回
	8	甲状腺機能検査 (TSH・FT3・FT4)	2,970円	甲状腺機能亢進症や低下症などを判定します。特に太りやすい方や痩せすぎの方にお勧めです。血液検査です。	成人	3~5年に1回
	9	消化器セット	3,080円	消化器のがんに対する検査セットです。検査項目(⑩CEA、⑪AFP、⑫CA19-9) *割安な料金となっています。	40歳以上	毎年
	10	腫瘍マーカー CEA	1,100円	大腸、胃、肺、胆道、膵臓がんなどで高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
	11	腫瘍マーカー AFP	1,100円	肝細胞がん、肝硬変、急性肝炎、慢性肝炎で高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
	12	腫瘍マーカー CA19-9	1,320円	膵臓、胆のう、胆管、胃、結腸、直腸がん、卵巣がん、子宮内膜症で高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
	13	腫瘍マーカー SCC	1,280円	肺がん、食道がん、皮膚がんなどで高値になります。血液検査です。	成人	毎年
	14 男性	腫瘍マーカー PSA	1,320円	前立腺がんや前立腺肥大症で高値になります。血液検査です。男性の癌の前立腺癌は高齢化や食生活の欧米化などの影響で増え続けています。定期的に受けることをお奨めします。	40歳以上の男性	毎年
	15 女性	腫瘍マーカー CA125	1,540円	女性の検査で卵巣がん、子宮内膜症で高値になります。⑫CA19-9とセットでの検査がお奨めです。血液検査です。	40歳以上の女性	毎年
	16 女性	女性セット (婦人科検査)	12,100円	婦人科特有のがんに対する検査セットです。検査項目(⑫CA19-9、⑮CA125、⑯HPV検査、⑰経膈超音波検査) <b>※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	成人女性	3年に1回
	17 女性	HPV検査	5,500円	子宮頸がんの原因となるHPV(ウイルス)の感染の有無をチェックします。子宮頸部の細胞をブラシで採取して行います。 <b>※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	女性	3年に1回
	18 女性	経膈超音波検査	5,170円	婦人科では一般的な検査です。子宮体がんや卵巣がんだけでなく、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫などの良性の病気もわかります。 <b>※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	成人女性	毎年
	19 女性	子宮体がん検査	5,060円	子宮体部の内膜の細胞を採取して細胞診検査を行います。経膈超音波検査で内膜肥厚がある場合、または閉経後で少量出血のある方に必要な検査です。 <b>※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。</b>	前後以降の	毎年
	20 女性	子宮頸がん検査	3,520円	子宮頸部(子宮の入り口)をこすって細胞を取り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる検査です。 <b>※週2日の予約制です。</b>	成人女性	毎年
	21 女性	乳がん検査 (マンモグラフィ)	6,160円	乳がんの発見を目的に行う検査です。乳房を圧迫して薄くした状態でX線撮影を行います。(！30歳代の方は乳腺の発達により詳細な画像が得られないことがあります)乳房の手術(腫瘍などの病気による手術、豊胸手術など)をされている方は事前に必ずお申し出ください。	40歳以上の女性	隔年
	22	頸動脈エコー検査	3,850円	頸動脈の血管壁の厚さや血流速度等を測定し、動脈硬化を早期発見します。高血圧、高コレステロール血症、糖尿病などの方に特に勧めます。 <b>※健診3日前までの予約が必要です。お早めにご連絡ください。</b>	40歳以上	随時
	23	睡眠時無呼吸 簡易検査	4,400円	睡眠時無呼吸症候群の検査です。ご自宅で就寝前に簡単な検査機器を装着して、睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素濃度などを測定し無呼吸の有無を検査します。	成人	随時
	25	心臓エコー検査	9,680円	超音波を用いて心臓の動きや大きさ、弁の状態、血管の流れを観察する検査です。弁膜症、虚血性心疾患、先天性心疾患などの診断に用いられます。 <b>※事前のご予約をお願いいたします。</b>	50歳以上	3~5年に1回

## ■ 個人情報ご提供にあたってのお願い

### ■ 個人情報の取り扱いについて

▽当院では「個人情報取り扱い事業者」として個人情報保護法により個人情報の取得や取り扱いについて以下の義務を課せられています。

- ・取得にあたって利用目的を特定しなければならない。(個人情報保護法15条)
- ・偽り、その他不正なる手段により個人情報を取得してはならない。(個人情報保護法17条)
- ・取得にあたって利用目的を通知しなければならない。(個人情報保護法18条)

▽当院では個人情報の取り扱いについては「個人情報保護方針」を定め公表しています。また、「個人情報保護規定」には「第三者から入手する当該個人情報が適法、公正な手段による収集であることを確認する」という義務規定をおいています。当院では個人情報について以下の秘密保持を行っています。

- ・ご提供いただいた情報および検査データは物理的に閉鎖された入退室管理をする場所に保管します。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは不必要な複製をしません。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは権限者だけが取り扱い、権限者以外の開示は行いません。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは目的外利用、第三者への提供あるいは預託、外部持ち出しをしません。

\* 受診者様は個人情報の提供、利用の制限、拒否をすることができますが、この場合「適切な健診(診療)」が受けられないなどの不利益が生じることがありますのでご注意ください。

### ■ ドック健診における健康保険証の取り扱いについて

▽健康保険証は以下のことにより必要となりますのでご協力ください。

- ・健診後に治療が必要となった場合、診療への円滑な移行が可能となるよう健康保険証のご提示をお願いしています。
- ・団体様よりお申込みの健診の場合、健康保険証で受診資格の確認を求められていますのでご協力ください。
- ・健診データの必要な団体様については併せて保険情報が必要となりますのでご了承ください。

- \* 以上の事務処理を行う際に複写機による当院用の控えをいただきますことをご了承願います。
- \* 健康保険証は受付時にご提出後、健診の間はお預かりさせていただき、確認の後、お帰りの際に返却いたします。
- \* マイナンバーカードに保険証利用の登録がお済の方は、マイナンバーカードもご持参ください。

### 睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群は睡眠時に呼吸が止まったり、浅くなったりして酸素不足による次の症状が出る病気です。

①昼間の耐え難い眠気、②夜間頻尿(2回以上トイレに行く)、③早朝高血圧(熟睡できると朝の血圧は日中に比べ低いのが普通です)、④大きないびき(しばらく無音のあと著しく大きく音を発するという特徴)。その他、⑤抑うつ、⑥頻回の中途覚醒、⑦集中力の低下、⑧家族などが気づく睡眠時の呼吸停止、⑨起床時の頭痛、⑩インポテンツ(女性の場合は月経不順)、⑪のどが渇く、⑫こむら返り、など。これらの症状は程度の差はあるものの多くの人に見られるものです。症状が気にならない方は経過観察でもかまいませんが、**治療で治したいと思われる方には自宅でできる簡易検査があります。**就寝時に機械を装着して睡眠の観察をする検査です。

・行き違いにより健診をキャンセルされた後に「ご案内」がお手元に届きました場合にはご容赦願います。

**\* 当院では敷地内を含め全館禁煙となっておりますのでご協力をお願いいたします。**

お問い合わせ 益田地域医療センター医師会病院 保健予防センター TEL0856-22-3611(平日 8:30~17:00)