

来院日		氏名	
-----	--	----	--

ドック健診のご案内

■ 日帰り人間ドック健診

益田市医師会立益田地域医療センター医師会病院
保健予防センター

受付

□保健予防センター(22番窓口)へ **8時10分** までにお越しください。窓口の受付表へお名前を記入してお待ちください。

□**到着が遅れる際には必ずご連絡ください。** **8時40分を過ぎた場合にはキャンセルの扱いとなりますのでご注意ください。**

検査内容

□検尿、検便、身体測定、問診、血液検査、胸部X線撮影、心電図検査、動脈硬化検査、骨塩定量検査、視力検査
聴力検査、眼底検査、眼圧検査、胃内視鏡検査、腹部超音波検査 乳がん検診(希望者)、直腸診(希望者)、診察、結果説明、保
子宮頸がん検診(希望者)※火曜日は婦人科医師不在のため行っておりません

○上記以外にオプション検査を用意しております。
■胃部検査については内視鏡検査(胃カメラ)のみとなります。透視検査(バリウム検査)は行いません。

■乳がん検診に視触診はありません。マンモグラフィ撮影のみとなります。
乳房の手術(腫瘍などの病気による手術、豊胸手術など)をされている方は
事前に必ずお申し出ください。

ドック健診の準備

□食事制限について

▽検査前日の夕食は普通どおりで結構です。飲酒はなるべくひかえてください。検査当日の喫煙はご遠慮ください。

*** 午後9時以降は絶飲食を守ってください。**

- ただし、
- ・健診当日の朝は水に限りコップ一杯程度であれば飲まれてかまいません。
 - ・高血圧で治療中の方は**(高血圧の薬に限り)**朝のお薬を飲まれてかまいません。

□必要物品

▽健康保険証 … 健診後の二次検査あるいは治療が必要な場合には健康保険が適用されます

(団体よりのお申し込みの方については健康保険証での受検資格の確認が必要とされていますのでご協力をお願いいたします)

▽健康診断の記録 … 他施設での健診記録があればお持ちください。参考にいたします。

▽問診票 … 問診は用紙両面の各設問をもれなく記入してご持参ください。

▽検便 … **①(来院される1週間以内に採便して下さい)②同日に2本採便しないで下さい。**

当日のご持参のない場合や1検体の場合には窓口にてお申し出ください。

▽お薬手帳 … お持ちの方はご持参ください。手帳のない方はお薬をご持参ください。

▽コンタクト用品 … コンタクトを使用の方は眼科検査ではずしていただくことがありますのでご持参ください。

▽ドック終了後の食事の提供は行っておりませんのでご了承下さい。



料金とお支払い

□個人でのお申し込みの方については、基本料金は37,022円です。

□女性の方は、ご希望で乳がん検診(4,735円)、子宮頸がん検診(2,200円)をご受診頂くことができます。

□団体様よりのお申し込みの方については団体様指定の料金をお支払いください。

□クレジットカードがご利用いただけます。お支払いの際に総合受付にてお申し出ください。

□院内にはATMがございます。ご利用ください。

□胃内視鏡検査では必要に応じて病理組織検査等を行う場合があります。その際は追加部分のみ保険適用となり各負担割合に応じた料金が別途追加されますのでご了承下さい。(約1万円程度の費用が追加で必要となります。)

その他

□貴重品の持参はご遠慮ください。盗難などの事故に対する保障はいたしかねます。

□やむをえずキャンセルあるいは延期をされる場合には早めにご連絡ください。

□生理中、妊娠中またはその疑いのある方は当日お申し出ください。

□検便の保管については冷蔵庫など冷所(2℃~-10℃)での保管をお願いいたします。

□健診は概ね午前中には終了いたします。(但しオプション検査のご利用状況によっては午後の終了となる場合がございます)

□来年度(次回)の健診予約のご希望がありましたらお申し付けください。お帰りの際に承ります。

～妊婦の方へ～

妊娠中は妊婦検診で必要な検査は実施されており、ほとんどが人間ドックの項目と重なっています。胃カメラ、胸部レントゲン検査等が実施できないため検査項目も制限されますので、産後に御受けされることをおすすめします。



オプション検査のご案内

□ドックの基本検査項目に加えてご希望で受けられるオプション検査をご用意しております。

□検査は予約制となっております。電話、FAXまたは直接ご来院の上お申し込みください。

□オプション検査の料金はドック基本健診料金とは別のお取扱いになります。

□頭部MRI検査、胸部CT検査、内臓脂肪CT検査についての当日のお申込みはお受けしかねる場合がございます。

* 頭部MRI検査、胸部ヘリカルCT検査、内臓脂肪CT検査、HPV検査、BNP、腫瘍マーカー、マンモグラフィについての結果報告は後日となります。御了承ください。

* 受診頻度は通常に目安とされる検査回数です。異常所見のある方については医師と相談の上で頻度を設定してください。

健診結果について

当日検査終了後、担当医から個別に説明をいたします。なお、当日に検査結果が出ない項目もございますので、全ての結果が揃った報告書につきましては後日郵送にてお送りいたします。

受診日	名前	連絡先 (電話)	必ずご記入ください		
検査 番号	検査名	料金	内 容	対象の目安	受診頻度 の目安
1	頭の検査 (頭部MRI検査)	14,886円	脳梗塞、脳出血、脳血管奇形、脳腫瘍、脳動脈瘤などをチェックする検査です。頭部MRIを行います。 ※健診間近になりますとご予約が難しくなりますので、お早めにご連絡ください。	40歳以上	3～5年に1回
2	肺がん検査 (胸部ヘリカルCT)	11,858円	肺の断層撮影で肺がんの発見を目的に行う検査です。 ※健診間近になりますとご予約が難しくなりますので、お早めにご連絡ください。	40歳以上	毎年
6	内臓脂肪CT検査	3,300円	内臓脂肪蓄積の程度を調べる検査です。 事前のご予約をお願いいたします。	成人	随時
7	心臓機能検査 (BNP)	1,602円	慢性心不全、急性心疾患の病態把握に有用な検査です。心臓への負担を数値で測ることが可能です。血液検査です。	成人	3～5年に1回
8	甲状腺機能検査 (TSH・FT3・FT4)	2,200円	甲状腺機能亢進症や低下症などを判定します。特に太りやすい方や痩せすぎの方にお勧めです。血液検査です。	成人	3～5年に1回
9	消化器セット	2,970円	消化器のがんに対する検査セットです。検査項目(⑩CEA、⑪AFP、⑫CA19-9) * 割安な料金となっています。	40歳以上	毎年
10	腫瘍マーカー CEA	1,100円	大腸、胃、肺、胆道、膵臓がんなどで高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
11	腫瘍マーカー AFP	1,100円	肝細胞がん、肝硬変、急性肝炎、慢性肝炎で高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
12	腫瘍マーカー CA19-9	1,100円	膵臓、胆のう、胆管、胃、結腸、直腸がん、卵巣がん、子宮内膜症で高値になります。血液検査です。	40歳以上	毎年
13	腫瘍マーカー SCC	1,288円	肺がん、食道がん、皮膚がんなどで高値になります。血液検査です。	成人	毎年
14 男性	腫瘍マーカー PSA	1,100円	前立腺がんや前立腺肥大症で高値になります。血液検査です。男性の癌の前立腺癌は高齢化や食生活の欧米化などの影響で増え続けています。定期的に受けることをお奨めします。	40歳以上の男性	毎年
15 女性	腫瘍マーカー CA125	1,100円	女性の検査で卵巣がん、子宮内膜症で高値になります。⑫CA19-9とセットでの検査がお奨めです。血液検査です。	40歳以上の女性	毎年
16 女性	女性セット (婦人科検査)	7,920円	婦人科特有のがんに対する検査セットです。検査項目(⑫CA19-9、⑮CA125、⑰HPV検査、⑱経膈超音波検査) ※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。	成人女性	3年に1回
17 女性	HPV検査	4,400円	子宮頸がんの原因となるHPV(ウイルス)の感染の有無をチェックします。子宮頸部の細胞をブラシで採取して行います。 ※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。	女性	3年に1回
18 女性	経膈超音波検査	2,200円	婦人科では一般的な検査です。子宮体がんや卵巣がんだけでなく、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣のう腫などの良性の病気もわかります。 ※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。	成人女性	毎年
19 女性	子宮体がん検査	3,300円	子宮体部の内膜の細胞を採取して細胞診検査を行います。経膈超音波検査で内膜肥厚がある場合、または閉経後で少量出血のある方に必要な検査です。 ※子宮頸がん検査を受ける方のみが対象となります。	閉経前後以降の女性	毎年
21	頸動脈エコー検査	3,300円	頸動脈の血管壁の厚さや血流速度等を測定し、動脈硬化を早期発見します。高血圧、高コレステロール血症、糖尿病などの方にご勧めします。 事前のご予約をお願いいたします。	40歳以上	随時
22	睡眠時無呼吸簡易検査	3,300円	睡眠時無呼吸症候群の検査です。ご自宅で就寝前に簡単な検査機器を装着して、睡眠中の呼吸の状態、血液中の酸素濃度などを測定し無呼吸の有無を検査します。	成人	随時

オプション
検査

電話で直接ご
予約ください

電話で直接ご
予約ください



FAX

0
8
5
6
(
2
2
)
5
2
2
2

※FAX
受診日・名前
でお申し込み
の上、検査番
号をご記入の
上、お送りす
る場合、お送
り先を必ずご
記入ください

電話で直接ご
予約ください

* 頸動脈エコー検査は月曜日と火曜日の15時～16時で予約制で行いますが、健診日が水曜日から金曜日の方については別日のご予約で検査が可能です。

■ 個人情報ご提供にあたってのお願い

■ 個人情報の取り扱いについて

▽当院では「個人情報取り扱い事業者」として個人情報保護法により個人情報の取得や取り扱いについて以下の義務を課せられています。

- ・取得にあたって利用目的を特定しなければならない。(個人情報保護法15条)
- ・偽り、その他不正なる手段により個人情報を取得してはならない。(個人情報保護法17条)
- ・取得にあたって利用目的を通知しなければならない。(個人情報保護法18条)

▽当院では個人情報の取り扱いについては「個人情報保護方針」を定め公表しています。また、「個人情報保護規定」には「第三者から入手する当該個人情報が適法、公正な手段による収集であることを確認する」という義務規定をおいています。当院では個人情報について以下の秘密保持を行っています。

- ・ご提供いただいた情報および検査データは物理的に閉鎖された入退室管理をする場所に保管します。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは不必要な複製をしません。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは権限者だけが取り扱い、権限者以外の開示は行いません。
- ・ご提供いただいた情報および検査データは目的外利用、第三者への提供あるいは預託、外部持ち出しをしません。

* 受診者様は個人情報の提供、利用の制限、拒否をすることができますが、この場合「適切な健診(診療)が受けられない」などの不利益が生じることがありますのでご注意ください。

■ ドック健診における健康保険証の取り扱いについて

▽健康保険証は以下のことにより必要となりますのでご協力ください。

- ・健診後に治療が必要となった場合、診療への円滑な移行が可能となるよう健康保険証のご提示をお願いしています。
- ・団体様よりお申し込みの健診の場合、健康保険証で受診資格の確認を求められていますのでご協力ください。
- ・健診データの必要な団体様については併せて保険情報が必要となりますのでご了承ください。

* 以上の事務処理を行う際に複写機による当院用の控えをいただきますことをご了承願います。

* 健康保険証は受付時にご提出後、健診の間はお預かりさせていただき、確認の後、お帰りの際に返却いたします。

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群は睡眠時に呼吸が止まったり、浅くなったりして酸素不足による次の症状が出る病気です。

①**昼間の耐え難い眠気**、②**夜間頻尿**(2回以上トイレに行く)、③**早朝高血圧**(熟睡できると朝の血圧は日中に比べ低いのが普通です)、家族などが気づく④**大きないびき**(しばらく無音のあと著しく大きく音を発するという特徴)。その他、⑤抑うつ、⑥頻回の中途覚醒、⑦集中力の低下、⑧家族などが気づく睡眠時の呼吸停止、⑨起床時の頭痛、⑩インポテンツ(女性の場合は月経不順)、⑪のどが渇く、⑫こむら返り、など。これらの症状は程度の差はあるものの多くに人に見られるものです。症状が気にならない方は経過観察でもかまいませんが、**治療で治したいと思われる方には自宅でできる簡易検査があります**。就寝時に機械を装着して睡眠の観察をする検査です。

脂質異常症と高脂血症

Q:最近「脂質異常症」という活字を目にします。結局は「高脂血症」と同じ、ということですが、呼び名が変わったのでしょうか。素人には「高脂血症」のほうが血液の脂肪成分が高いことがわかりやすいのですが、なぜ「脂質異常症」と呼ぶようになったのでしょうか。

A:ご指摘のように決して最近発見された新しい病気ではありません。今まで「高脂血症」と言われていた物を2007年7月に改称した病名です。今までの「高脂血症」とは高総コレステロール血症、高中性脂肪血症、高LDLコレステロール血症、低HDLコレステロール血症のいずれか、または複数をもっていることを総称して「高脂血症」と言っていました。ただ、高脂血症といっても低HDLコレステロール血症を含むのは誤解されやすいですし、合理的ではありません。そこで「脂質異常症」とすることにしようということです。

・行き違いにより健診をキャンセルされた後に「ご案内」がお手元に届きました場合にはご容赦願います。

*** 当院では敷地内を含め全館禁煙となっていますのでご協力をお願いいたします。**

お問い合わせ 益田地域医療センター医師会病院 保健予防センター Tel.0856-22-3611(平日 8:30~17:00)