

くにさきだより

2023 第60号

益田市立介護老人保健施設くにさき苑基本方針

1. 地域包括ケアサービス施設として、必要な医療、看護や介護、リハビリテーションを提供します。
2. リハビリテーション施設として、集中的な維持期リハビリテーションを行います。
3. 在宅復帰施設として、早期の在宅復帰に努めます。
4. 在宅生活支援施設として、家族の介護負担の軽減に努めます。
5. 地域に根ざした施設として、地域一体となったケアを積極的に担います。
また、評価・情報公開を積極的に行い、サービスの向上に努めます。

発行：益田市立介護老人保健施設くにさき苑 広報係
〒699-3676 島根県益田市遠田町1956-8
TEL：0856-22-1150
FAX：0856-22-1237
E-mail：kunisaki@masumi.shimane.med.or.jp
URL：http://kunisaki.masuda-med.or.jp/

くにさき苑新施設長 内藤嘉之よりご挨拶

～介護老人保健施設のこれから～

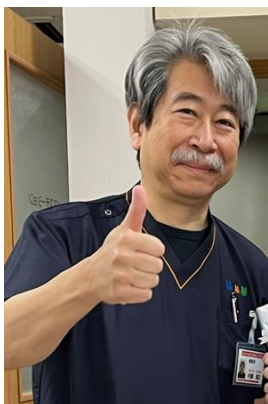
ないとう よしゆき

くにさき苑施設長 内藤嘉之

令和6年春に予定されている診療報酬・介護報酬および障害福祉サービス等の同時改定に向けて、令和5年3月に厚生労働省老健局と保健局の共同事務局による有識者会議がスタートした。中央社会保険医療協議会総会および社会保障介護給付費分科会の担当委員からなるこの会議では、地域包括ケアシステムのさらなる推進のための医療・介護・障害サービスの連携をはじめとする9つのテーマが議題として取り上げられており、その一つである高齢者施設・障害者施設等における医療について4月に開催された第2回意見交換会で検討が行われた。介護老人保健施設については医療提供機能の拡充が主要な課題であるとされ、具体的には

- ・酸素療法、静脈内注射、喀痰吸引などの医療提供
- ・肺炎や尿路感染症の診療
- ・夜間・休日での医療対応能力の向上
- ・薬剤指導管理によるポリファーマシーの解消

など、利用者が必要とする医療の適切な提供が介護報酬改定に向けた検討の視点とされた。ウイズコロナという不確実性の時代を乗り切るためには、こうした視点に鑑みて介護報酬改定を先取りする形で医療提供機能の強化に努めることが必須と考えられる。くにさき苑でも、まずは限られたリソースをより有効に活用することで地域のニーズに応えることを目指し、それにより一層の経営安定化を実現したいと考えている。



❖ 内藤嘉之プロフィール ❖

- 神戸市生まれ 神戸市育ち
- 臨済宗妙心寺派知客職
(見かけによらず徳が高い?!)
- 趣味は音楽鑑賞
「グラントワ大ホールは大変素晴らしいホールですね！先日広島交響楽団の定期演奏会を拝聴しました。」
- 益田はお酒が美味しく飲みすぎて困っています・・・！
「扶桑鶴がお気に入りです。」

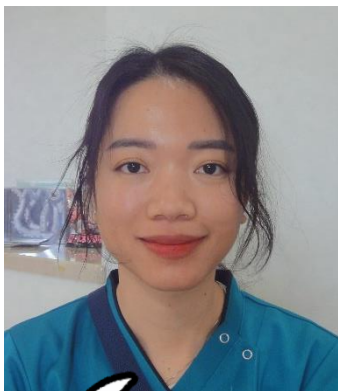


ベトナム人介護技能実習生が 介護士として勤務しています

くにさき苑は、令和5年3月より、介護技術の基礎と日本語を学んだベトナム人介護技能実習生を受け入れております。ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

介護技能実習生紹介

ファン・フィン・ティ・ヴァン・アイン
3階療養棟勤務



みんなで元気に
しあわせに
がんばりましょう！



指導者とは日本語で
コミュニケーションをとりながら
業務を進めています！

グエン・ティ・クエ
2階療養棟勤務



いつも元気に
楽しんで
がんばります！

ある日の業務の様子／



🕒 9:00
血圧測定



🕒 15:00
入浴後のドライヤー



不明な点は都度指導者へ
確認しています

リハビリテーションQ&A



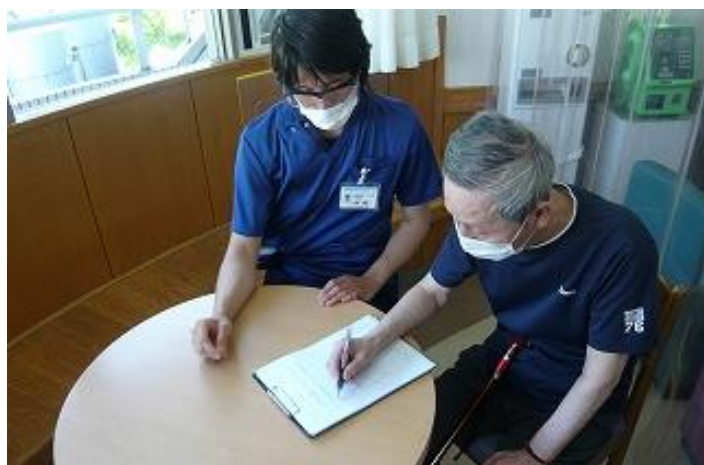
リハビリテーション実施計画書のTUGとMMSEって何？

TUG (Time d Up & Go test) は転倒リスクの高さを判断するテストです。椅子に座った状態から開始します。立ち上がって歩きだし3m先の目印で折り返して椅子に着座するまでの時間を計測します。転倒のリスクが低い目安は11秒となっています。



10秒未満：自立歩行
11～19秒：移動ほぼ自立
20～29秒：歩行が不安定
30秒以上：歩行障害あり

MMSE (Mini Mental State Examination) はミニメンタルステート検査ともいわれ、認知機能の評価テストです。



検査内容としては…

- 日にちや場所の確認
 - 単語や文章が覚えられるか
 - 計算ができるか
 - 読み書きができるか
 - 図形の模写ができるか
- などの質問をします💡

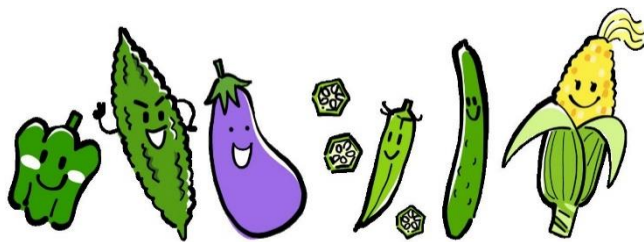
0点 23点 27点 30点

0点	23点	27点	30点
認知症疑い	軽度認知症疑い	正常	



くにさき苑でのリハビリテーションでは定期的にTUGとMMSEを計測して利用者様の運動機能や認知機能の変化を評価しながらリハビリテーションを行っています。

デイルーム



夏野菜作り



今年も利用者様と一緒に夏野菜作りをしています。畑を耕し、肥料をやり、野菜の苗を植え、ようやく収穫を迎えました。

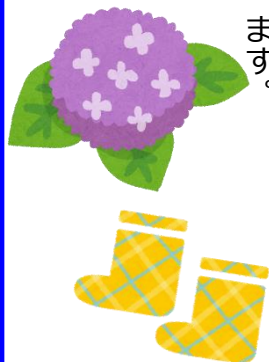


キュウリ、レタス、シソ、ピーマン、スイカ、ナスなど経験豊富な利用者様に作り方を教わりながら楽しく野菜作ってます。



洗濯物交換の一部変更について（緩和）

- ・ご家族1名まで居室での交換可（平日14時～17時）
 - ・滞在時間5分以内
 - ・各階5名まで
 - ・受付にて洗濯物交換名簿の記入が必要
- ※詳細についてはくにさき苑事務課まで
面会については引き続き原則禁止とさせていただきます。
ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



今年度も職員一同尽力して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

令和5年度より新施設長の内藤が就任し、新しい体制でのスタートを切ったくにさき苑です。多職種が協働しながら【地域から信頼される】選ばれるくにさき】を目指し、新しい試みに（時に内藤からの無茶ぶりに?!）日々汗をかきながら挑戦しているところです。

令和5年度がスタートし早くも3か月が経ちました。

編集後記