

特定保健指導開始のお知らせ

益田地域医療センター医師会病院 保健予防センターでは、令和8年2月より医師や保健師、管理栄養士による特定保健指導を開始します。

特定保健指導とは…

健診結果や問診票から生活習慣病のリスクが高いと判定された場合にあっても、普段の生活習慣を改善することによって生活習慣病の予防や健康状態の改善が期待できます。

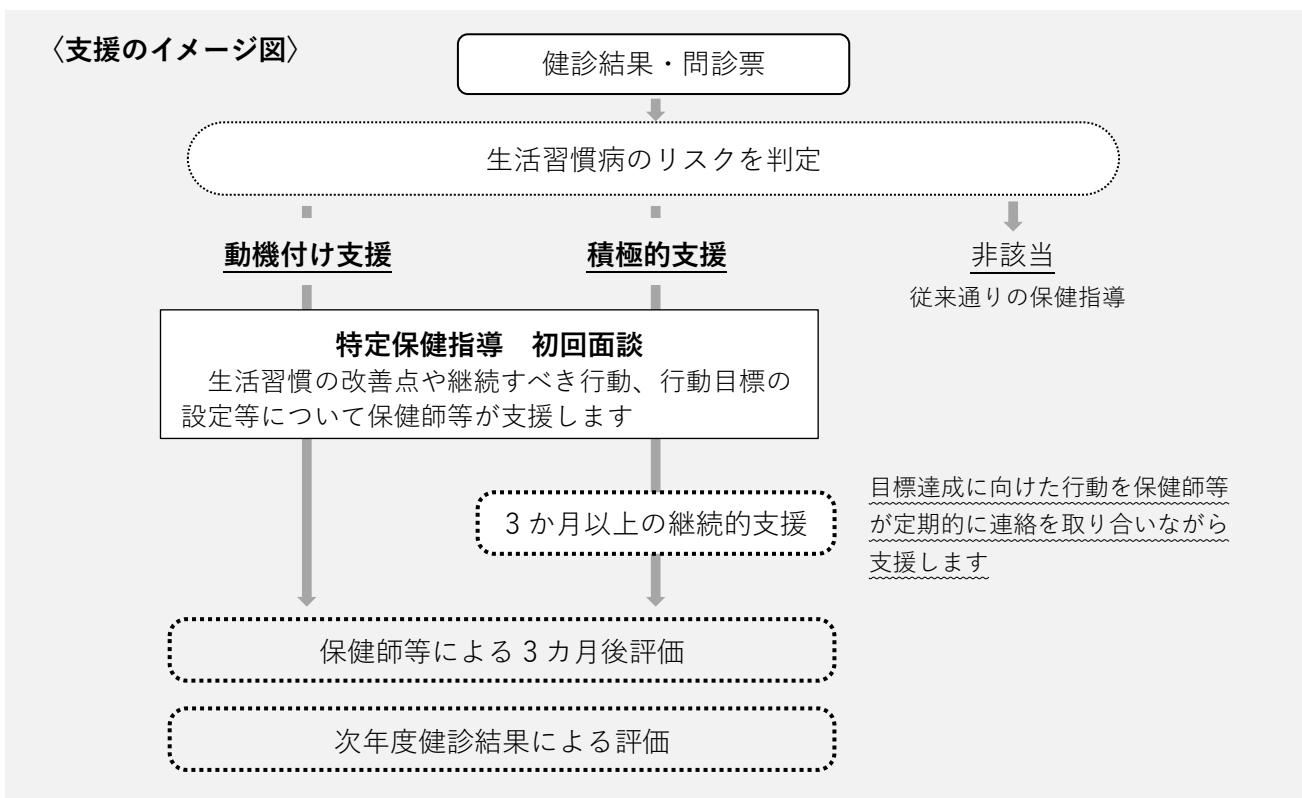
特定保健指導では、医師や保健師、管理栄養士などによって対象者一人ひとりに合わせた生活習慣を見直すためのアドバイスなどの支援を行います。特定保健指導に係る別途費用の発生はありません。

特定保健指導の対象となる方

協会けんぽ生活習慣病予防健診（一般健診・一般健診+付加健診）受診者の内で、健診及び問診票の結果、今後生活習慣病のリスクが高くなる可能性があると判断された内の希望者

特定保健指導 支援の流れ

生活習慣病のリスク程度（血圧、血糖、脂質、喫煙歴など）に応じて「動機付け支援」又は「積極的支援」の2つに分かれます。



〈お問い合わせ先】

益田地域医療センター医師会病院 保健予防センター TEL 0856-22-3611 (代表)