



# 医師会病院だより



## 理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

## 基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

## 第207号

### ◆年頭所感

◆地域連携室だより  
「多職種研修会」を開催しました

## 年 頭 所 感

あけましておめでとうございます。

2026年、うま年を迎えました。馬は古来より、力強く大地を駆け、人々とともに困難な道を切り開いてきた存在です。この年にふさわしく、私たちもまた益田地域の医療を支える使命のもと、さらなる飛躍の一年としたいと思います。



医療の根幹はチームワークです。全ての職員が連携、協働してこそその使命を果たすことができます。益田地域医療センター医師会病院の最大の強みはこのチームワークにあります。私たちを取り巻く社会構造の変化は想像以上に早く進んでいきます。私たちはこれまでも新たな課題に直面し、職員一人ひとりが互いを支え合って超えてきました。うま年の本年は、この絆をさらに強固なものとし、チーム一丸となって駆け抜けていきたいと思っています。

医療を取り巻く環境も医療技術も日進月歩、私たちもその速さに遅れることなく常に学び、成長しなければなりません。本年も、一人ひとりの成長とやりがいをしっかりと支えていける病院運営に邁進します。一人ひとりの成長が組織の成長につながり、それが地域医療の質へと結実するはずです。

医療現場は確かに多忙です。同時に、地域の皆様から笑顔やありがとうに出会えるかけがえのない職場でもあります。このやりがいを職員全員が日々実感できる環境づくりに全力で取り組んでまいります。働きやすさと働きがいの両立、ワークライフバランスの充実、何よりこの益田地域医療センター医師会病院で働けて良かったと思える文化醸成を共に進めていきます。

うま年の勢いに乗り、チームワークを礎に、成長を続けやりがいを分かち合いながら地域の皆様の暮らしを支えるという使命に向かって飛翔の年としたいと思います。

本年も益田地域医療センター医師会病院へのご支援、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

益田地域医療センター医師会病院  
院長 齊藤 洋司

# 地域連携室だより



## 「多職種研修会」を開催しました



12月3日（水）に「令和7年度第2回在宅医療・介護連携推進のための多職種研修会」を開催しました。

当医師会では益田市からの委託事業である、益田市在宅医療・介護連携推進事業の一環として、毎年多職種研修会を開催しています。

今回は、松江市立病院 緩和ケアセンター長 安部 睦美先生を講師に迎え、『それぞれの現場でできる緩和ケアとACPの話～もう一度見直してみませんか～』というテーマで、オンラインで講義をしていただきました。

緩和ケアの歴史やACP（アドバンス・ケア・プランニング）の歴史的変遷、ACPの重要性、ACPの実践などについて具体的に教えていただきました。後半は、講義内容を踏まえて、各現場で取り組みそうなことについてグループワークを行いました。

講義の中で、「ACPは患者・家族とそれを支援するチームとの共同作業である、繰り返し対話をすることで確立していくもの」と言われました。ACPは、本人が元気なうちに（意思決定能力があるうちに）十分な対話を行うことが大切であり、タイミングを逃さないで行うことが必要とのことですが、実際にはなかなか難しいのが現状です。ACPという言葉だけが独り歩きし、なかなか浸透していないとのことでした。

ACPの前段階として、「ALP（アドバンス・ライフ・プランニング）」という言葉をお教えいただきました。長期的視点で自分の人生や生き方・価値観を考えるとということだそうですが、若いうちから自分が何を大切に思い、自分の人生をどう生きたいかを考えておくと、その先のACPにスムーズに繋がられるのではないかと感じました。



## 各職場で取り組みそうなこと

- ・ポスターなどで啓発、家族や小・中・高校生対象に普及する
- ・日常生活での会話を書き留める
- ・「思いをつなげるシート」の活用
- ・多職種との話し合いの場をつくる など



## 参加された方のご意見

- ・ACPについて話すタイミングが大事。急にその時が来た時に話ができるようACPについて理解を深めないといけないと思った
- ・ACPは話し合いを繰り返すことが必要だと学んだ
- ・ACPを住民、医療介護関係者みんながきちんと理解することが大切だと思った
- ・各現場でACPを考えていることがわかり、気持ちが共有できてよかった
- ・ALP、ACP、AD（事前指示）の3段階があることがよくわかった

## 研修会を終えて

今回は、医療介護現場の様々な職種の方々にご参加いただき、活発な意見交換ができました。研修会の中で出た意見や、グループで協議した取り組み・課題点などを整理、報告し、今後の活動にいかしていきたいと思います。ACPについて、島根県や益田市でも様々な取り組みを行っています。特設ウェブサイトがありますので、チェックしてみてください。

「しまねの人生会議」  
で検索！





# 益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和8年2月1日より

科 別	診療	月	火	水	木	金	
内 科	午前	奥 英敏 <small>（奥大腎臓内科教授）</small>	山川 翔 <small>（奥大腎臓内科）</small>	山川 翔 <small>（奥大腎臓内科）</small>	岡崎 浩一 <small>（奥大腎臓内科）</small>	奥 英敏 <small>（奥大腎臓内科教授）</small>	
循環器内科				岡崎 浩一 <small>（奥大腎臓内科）</small>			
腎 臓 内 科		神田 武志 <small>（奥大腎臓内科教授）</small>	加堂 陽一 <small>（奥大腎臓内科）</small>				第1・3・5月曜日（10:00～15:00） 第2・4月曜日（10:00～12:00） 火曜日（11:00～12:00）
呼 吸 器 内 科				堀江 美香 <small>（奥大呼吸器・化学療法内科）</small>		磯部 威 <small>（奥大呼吸器・臨床検査学教授）</small>	毎週水曜日（9:00～15:00） 第4金曜日（9:00～14:00）
外 科	午前	休診	五十嵐 雅彦 <small>（奥大外科）</small>	五十嵐 雅彦 <small>（奥大外科）</small>	五十嵐 雅彦 <small>（奥大外科）</small>	休診	乳腺外科・肛門外科含む
形 成 外 科	午前			山川 翔 <small>（奥大外科）</small>			完全予約制
整 形 外 科	午前	笈川 哲也 <small>（奥大整形外科）</small>	休診 <small>（手術日のため）</small>	瀬戸 隆之 <small>（奥大整形外科）</small>	笈川 哲也 <small>（奥大整形外科）</small>	瀬戸 隆之 <small>（奥大整形外科）</small>	
脳 神 経 外 科	午後					林 健太郎 <small>（奥大脳神経外科教授）</small>	第1・3・5金曜日（14:00～17:00）
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐 <small>（奥大リハビリテーション科）</small>	新垣 美佐 <small>（奥大リハビリテーション科）</small>	新垣 美佐 <small>（奥大リハビリテーション科）</small>	中島 暁美 <small>（奥大リハビリテーション科）</small>	新垣 美佐 <small>（奥大リハビリテーション科）</small>	
リウマチ科		角田 佳子 <small>（9:00～15:00）</small>					膠原病専門外来（隔週月曜日）
循環器外科	午前					末廣 章一 <small>（奥大心臓血管外科）</small>	第1金曜日
呼吸器外科	午前					山根 正修 <small>（奥大呼吸器外科教授）</small>	第1・3・5金曜日（9:00～12:00）
婦 人 科	午後	山根 愛里香 <small>（奥大産科婦人科）</small>	京 哲 <small>（奥大産科婦人科教授）</small>	皆本 敏子 <small>（奥大産科婦人科）</small>	京 哲 <small>（奥大産科婦人科教授）</small>		※婦人科のご予約は13:30以降に承ります。 ※第2・4月曜日（14:30～16:00） ※第1・3水曜日（14:00～15:30）
特殊外来	緩和ケア外来	午前		齊藤 洋司 <small>（奥大緩和ケア科）</small>			ペインクリニック含む
	放射線治療	午前			玉置 幸久 <small>（奥大放射線治療科）</small>		第1・3・5木曜日
	無呼吸外来	午後	齋藤 誠一郎 <small>（奥大無呼吸外来）</small>	齋藤 誠一郎 <small>（奥大無呼吸外来）</small>	齋藤 誠一郎 <small>（奥大無呼吸外来）</small>	齋藤 誠一郎 <small>（奥大無呼吸外来）</small>	月～金の午後に随時

## ○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8：30～11：00 再診 午前8：30～11：30  
※但し、急患の場合はこの限りではありません。  
※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

## ～面会の一部制限について～

面会については当面の間、下記の対応といたします。

【面会可能時間】14時～18時（土日、祝日問わず）  
ただし、10分以内とさせていただきます。

### 【注意点】

- ・連絡先に登録されている方2名まで
- ・12歳以下の方の面会はできませんのでご了承ください。
- ・面会后、3日以内にコロナ陽性及びインフルエンザ陽性となった場合は病棟までご連絡ください。

その他詳細については病棟へお問い合わせいただくか、  
医師会病院HPをご覧ください。

## リモート面会 サービス

申し込み方法等、  
詳細は右記QR  
より病院HPを  
参照下さい。



発 行：益田地域医療センター 広報委員会  
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2  
TEL：0856-22-3611(代表) FAX：0856-22-0407  
E-mail：[info@masumi.shimane.med.or.jp](mailto:info@masumi.shimane.med.or.jp)

★益田医師会病院：<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>

👉 病院だより：<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/information/sns/paper>

★益田市医師会Facebook：<https://www.facebook.com/masudaishikai/>

★看護ブログ：<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/general/department/nurse/blog>

## ～QRコード～



益田医師会病院



病院だより



ブログ



Facebook



Instagram