



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第181号

- ◆11月11日は「介護の日」
- ◆～地域連携室より～
「ご存知ですか？人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）」
- ◆おいしいねっ
管理栄養士の食ケア情報トーク
- ◆さくらんぼ保育所
イベントギャラリー

11月11日は「介護の日」

～いい日♪いい日♪あったか介護ありがとう～

11月11日、医師会病院・くにさき苑にて「介護の日」の啓発活動を行いました。

「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」を念頭に、覚えやすく親しみやすい語呂合わせで11月11日が「介護の日」に制定され今年で14年目となります。「介護の日」を中心に前後2週間は啓発活動の重点実施期間となっており、介護を必要とする方や介護の仕事をしている方だけでなく、社会全体で介護についての理解を深め、交流を促進する週間として全国各地で様々な啓発活動が行われます。

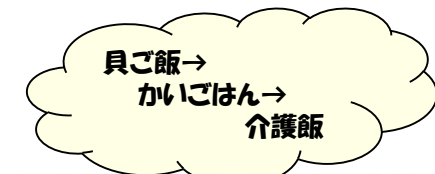
医師会病院・くにさき苑でも「介護の日」制定以降毎年、啓発活動を行っており、工夫を凝らしたオリジナルポスターの作成にも取り組んでいます。

今年度は、くにさき苑デイケアの利用者様にご協力頂いた貼り絵を元に温かみのあるデザインのポスターを作成し、院内・苑内へ掲示するとともに、市内の中学校や高校にも配布・掲示をお願いし、将来を担う若い世代へも「介護の日」

のご案内を行いました。

また、当日は行事食を提供し、「貝ご飯（かいごはん→介護飯）」をメインにした献立にメッセージを添え、食事時間にアナウンスも行い「介護の日」のご案内を行いました。

毎年行っている「介護の日」の啓発活動を通じて、身近に介護を必要とする人がいる方も、そうでない方も、支え合える優しい社会を目指し、介護について考え、理解や認識を深めていただければと思います。



利用者様と介護職員
の共同作品です！
細かい部分にもこだわった
繊細で温かみのある
作品になりました🌸



～地域連携室より～

「ご存知ですか？人生会議（ACP:アドバンスケアプランニング）」

もし・・・自分が・・・ご家族が・・・

病気や障がいを持ったら・・・終末期になったら・・・

意思決定できなくなったら・・・考えたことがありますか？

「縁起でもない」「自分は病気をしたことない」

「家族はみんな元気」などまだ先の話、自分は大丈夫、

家族がいるから大丈夫・・・それで本当に大丈夫ですか？



人生会議のロゴマーク
(厚生労働省HP)

もしもの時のために、自分が受けたい医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みを「人生会議（ACP:アドバンスケアプランニング）」と呼びます。

“わたし”と“わたしの大切な人”のために、最期の時間まで自分らしく穏やかに生きるための、わたしの心づもりを考えてみませんか？

11月30日（いい看取り・看取られ）は「人生会議の日」

厚生労働省は、毎年11月30日を「人生会議の日」と決めました。「いい看取り・看取られ」の意味が込められており、ACPを身近に感じてもらい、周囲との話し合いを促しています。

島根県や各市町村でも人生会議普及啓発に向けて様々な取り組みを行っています。

その中で、当院地域連携室看護師の齋藤貴美子（訪問看護認定看護師）が、ひとまるビジョンの「益田保健所だより」で人生会議について市民の方へ向けにお話ししました。



何を話せばいいのですか？

- ☆頼みたいこと
- ☆大切にしていること
- ☆譲れないこと
- ☆気がかりなこと、心配なこと
- ☆自分が望むこと、望まないこと



《もしもの時》

- ☆どんな治療をどこまで受けたいか？受けたくないか？
- ☆どこで誰と治療やケアを受けたいか？

自分には自分の人生の物語がある・・・
だからこそ、普段から家族と話し、共有しておく
これからの人生を豊かに生きることに繋がるでしょう

一度しかない人生です。自分らしく過ごすために今後のことについて、まずは家族と話してみませんか？日ごろの会話の中から話すきっかけを作ってみてください。

当医師会では住民向け出前講座（あんきな座談会）でACPの講座も開催しています。興味のある方はぜひお問い合わせください！

（お問い合わせ先：医師会病院 地域連携室まで）

おいしいねっ

管理栄養士の食ケア情報トーク

☆ビタミンB6のおはなし☆

ビタミンB6は、体内のおよそ100種類もの酵素の働きを助けています。食品中のたんぱく質から、エネルギーを産生したり、筋肉や血液などを作るときに欠かせない栄養素です。また、免疫を正常化する働きもある優れたものです！



ビタミンB6をおいしく、上手に摂取できる組み合わせ！

ビタミンB6は、主に赤身魚に多く含まれていますが、香辛料や種実類にも含まれています。下図のようにビタミンC、マグネシウム、亜鉛、n-3系脂肪酸を含む食品と組み合わせるとアレルギー性のアトピー性皮膚炎や喘息を抑える効果があるとされています。



また、たんぱく質やアルコールを摂り過ぎている人は大量にビタミンB6が必要となり、早く消費されてしまいます。さらに、ビタミンB6が不足すると脂肪肝になりやすく、悪化しやすいとも言われています。1mg程のビタミンですが、健気に私たちの身体の調整をしてくれています。バランスの取れた食事は大事ですね！

栄養科掲載記事

さくらんぼ保育所 イベントギャラリー



ハロウィン (令和3年10月30日)



芋ほり (令和3年10月14日)



花の植え替え (令和3年11月9日)



運動会 (令和3年10月2日)



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年11月1日 現在

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	うえだ かずき 上田 一輝	かのの としひさ 狩野 稔久	うえだ かずき 上田 一輝	うえだ かずき 上田 一輝	かのの としひさ 狩野 稔久	
循環器内科			かのの としひさ 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎臓内科	午前	いとう たかあき 伊藤 孝史 <small>(島根県内科専門科)</small>					毎週月曜日(第4月曜日のみ午後診療)
呼吸器内科				ほたて たかまさ 堀田 尚誠			毎週水曜日
外科	午前	休診	いづみし 雅彦 五十嵐 雅彦	いづみし 雅彦 五十嵐 雅彦	いづみし 雅彦 五十嵐 雅彦	いづみし 雅彦 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たけしま ともつね 田島 義証 <small>(島根県泌尿器科専門科)</small>	第1金曜日 セカンドオピニオン
整形外科	午前	あけいわ てつや 茂川 哲也	休診 (手術日のため)	かのの しゅうたろう 河野 祥太郎	あけいわ てつや 茂川 哲也	かのの しゅうたろう 河野 祥太郎	
麻酔科	午前	あらいし ようじ 齋藤 洋司 <small>(島根県麻酔科専門科)</small>					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	こいづき みさ 新垣 美佐	こいづき みさ 新垣 美佐	こいづき みさ 新垣 美佐	なかの島 暁美	こいづき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみた よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう 真由美 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療
循環器外科	午前					すえひろ しゅういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
呼吸器外科						やまね 正修 山根 正修 <small>(島根県呼吸器外科専門科)</small>	第1・第3金曜日(11:00~14:00)
婦人科		さしき ひとし 木島 聡 (午後)	休診	さしき ひとし 木島 聡 (午前・午後)	さしき ひとし 木島 聡 (午前)	さしき ひとし 木島 聡 (午前)	午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:00
特殊外来	脳神経領域	午前		やまざき たつ子 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たけしま 幸久 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いづみし 雅彦 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	あらいし 誠一郎 齋藤 誠一郎	あらいし 誠一郎 齋藤 誠一郎	あらいし 誠一郎 齋藤 誠一郎	あらいし 誠一郎 齋藤 誠一郎	あらいし 誠一郎 齋藤 誠一郎

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。
※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

~新型コロナウイルス感染症対策情報~

正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。
ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(受付時間15:30~18:00)

※ 面会禁止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため
全館の面会を禁止しております

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発行：益田地域医療センター 広報委員会
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2
TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407
E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

- ★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>
- ☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>
- ★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>
- ★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

~QRコード~



益田医師会病院



病院だより



Facebook



ブログ