



# 医師会病院だより



## 理念

安心して暮らせる地域づくりを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

## 基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人權と意志を尊重し、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

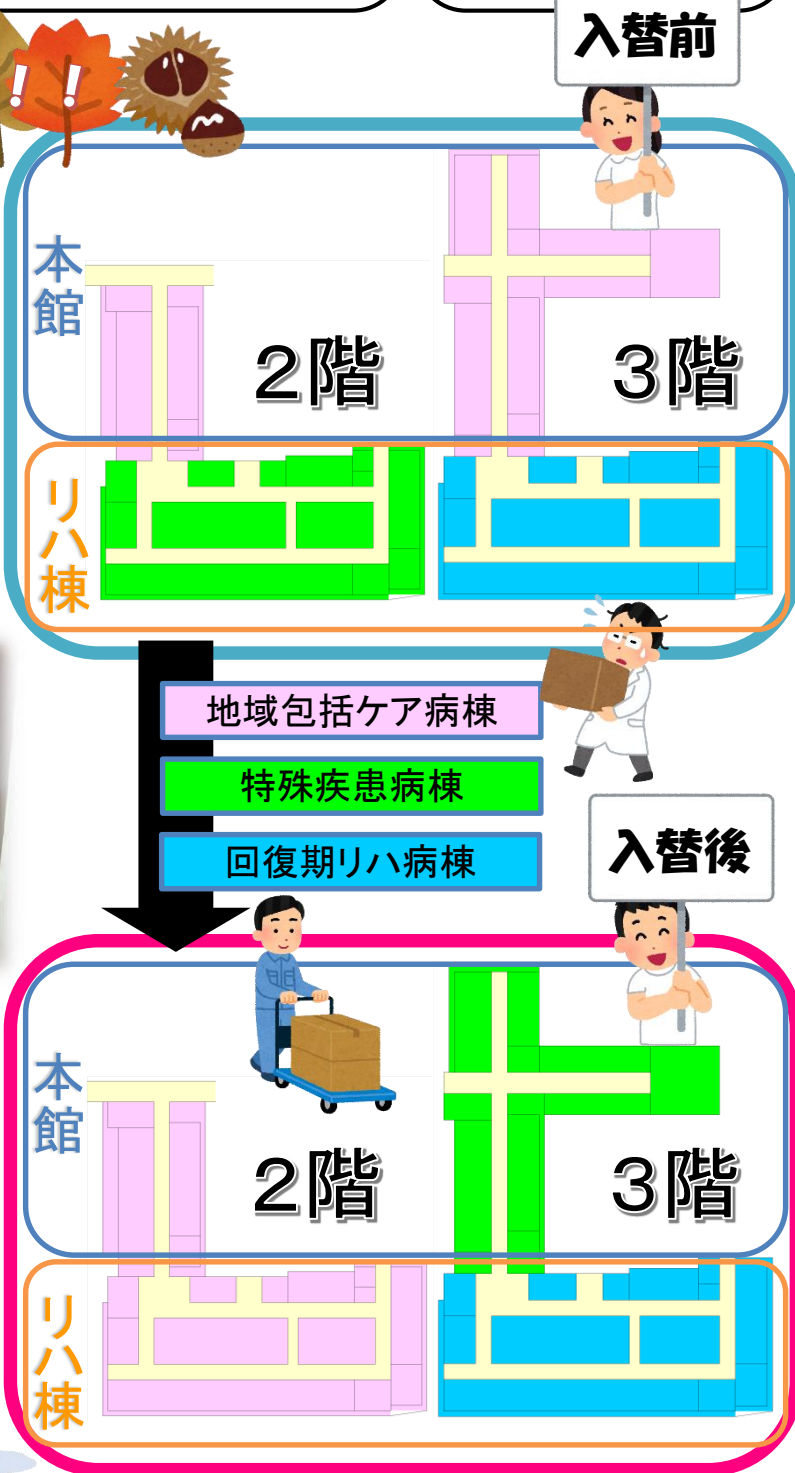
## 第180号

- ◆ 病棟入替を行いました!!
- ◆ 医師会ホームページ  
健康食レシピより  
煮魚 ブロッコリーソース添え
- ◆ 2022年 病院機能評価  
(3rdG:Ver2.0)を受審します!

## 病棟入替を行いました!!

令和3年10月1日に、特殊疾患病棟（リハ棟2階）と地域包括ケア病棟（本館3階）の入替作業を行いました。工事期間や入替作業中には皆様にご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんでした。

本館3階と本館2階に分かれていた地域包括ケア病棟を2階の同一フロアにすることで、より看護管理が行き届いた環境となり、また、リハ棟2階から本館3階に移設した特殊疾患病棟には介護浴室を新設するなど、より患者様に適した療養環境の提供が可能となりました。



入替前

入替後

3階特殊疾患病棟 介護浴室

令和3年10月1日 病棟入替作業

健康食の鉄人 ～嚥下調整食編～

摂食・嚥下（噛む力・飲み込む力）が低下しても、軟らかさや食べ物の形態を工夫すれば食事を楽しむことができます。



この～嚥下調整食編～では「嚥下調整食学会分類2013」を元にコード1-j（ゼリー形態）からコード2-1（トロミ形態）に対応する食事の作り方を紹介していきます。

## 煮魚 ブロッコリーソース添え

### 【材料】 4食分

### 【栄養素】 1食分 （トロミ形態）

|     |               |        |
|-----|---------------|--------|
| 《A》 | 白身魚（すり身でもよい）  | 280g   |
|     | おろししょうが       | 8g     |
|     | だし汁           | 200cc  |
|     | 濃口しょうゆ        | 大さじ1/2 |
|     | 砂糖            | 大さじ1   |
| 《B》 | トロミ剤（ソフティアs）※ | 4g     |
|     | ブロッコリー        | 80g    |
|     | だし汁           | 30cc   |
|     | トロミ剤（ソフティアs）  | 2g     |

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 127kcal |
| たんぱく質 | 15.3g   |
| 脂肪    | 4.9g    |
| 炭水化物  | 4.8g    |
| 食物繊維  | 1.2g    |
| 塩分    | 0.5g    |

トロミ形態



ゼリー形態



※トロミ形態の場合。

（ゼリー形態の場合はゲル化剤（ソフティアG）を8g使用）

### 【作り方】

#### 下準備

- ① ブロッコリーは煮えやすいように小房に分けておきます。

#### 調理

- ② 《A》の食材、調味料で煮魚を作ります。鍋にだし汁とおろししょうが、調味料を入れ温めた中に、白身魚を入れ中火で煮詰めます。魚はほぐして皮や骨を取り除いておきます。
- ③ 具と煮汁とに分けて、煮汁は200cc程度になるようにだし汁（分量外）で調整しておきます。ミキサーにかけ滑らかになるまで攪拌します。トロミ形態の場合、トロミ剤を加えさらに攪拌します。ゼリー形態にする場合は、鍋に移してソフティアGを加え攪拌しながら85℃以上に加熱し、器に移して冷やし固めます。
- ④ 《B》のブロッコリーをだし汁で軟らかく煮ます。
- ⑤ ④に③と同様にだし汁を加え、ミキサーにかけ、ミキサーが回りづらい場合はだし汁を少しずつ加えて、滑らかになるまで攪拌し、トロミ剤を加えてさらに攪拌します。
- ⑥ 器に《A》の白身魚煮を盛り付け、《B》のブロッコリーソースを添えます。

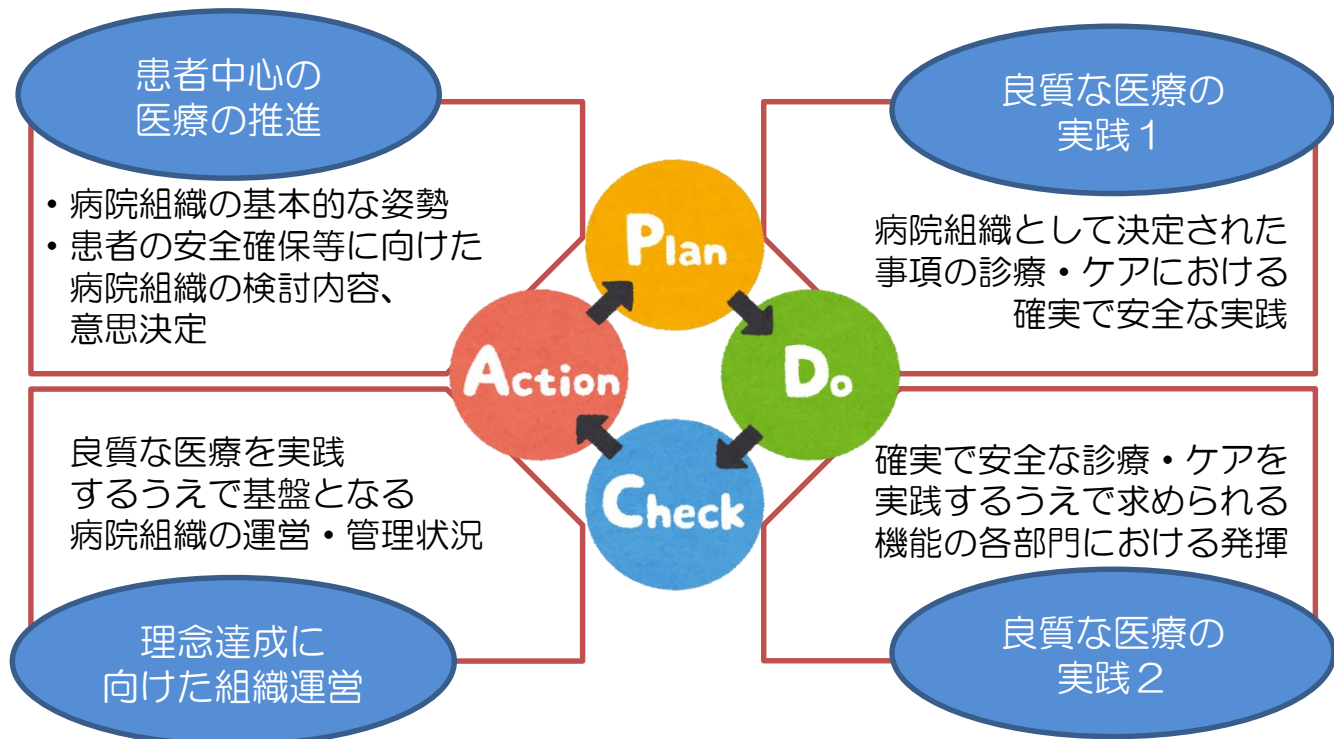
※トロミ剤、ゲル化剤は商品により分量、作り方が異なる場合があります。

※ソフティアGで作ったゼリーは60℃まで温めることができます。

# 2022年 病院機能評価（3rdG:Ver2.0）を受審します！

「病院機能評価」とは？ ＝ 病院の質改善活動を支援するツール

安全で安心な医療が受けられるよう、以下の4つの評価対象領域から構成される評価項目を用いて、病院組織全体の運営管理および提供する医療を評価していただきます



当院では来年2022年に病院機能評価を受審することになりました。

これを機会として病院全体で同じ目的・目標を持ち、部署を超えて共感・協力・共同する体制構築を図りたいと考えています。また、「認定病院」とされることのみを目的とせず、各部署が現状を把握し、問題・課題に対して改善を行うPDCAサイクルを構築すること、全職員に対して病院理念の浸透やスキルアップに主眼を置き、5年後、10年後、この病院、組織、自分達の部署がどうあるべきか議論する機会にしたいと考えています。

文責 総務課 山本 季之

## 《予告》

来月、11月11日は『介護の日』です。

今年も例年通りポスター作成や行事食を提供し、啓発活動を行います。

来月号の病院だよりでは、介護の日について詳しく掲載し、また作成したポスターや行事食など当日の様子も掲載予定としておりますので、そちらも是非ご覧ください。





# 益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年10月1日 現在

| 科 別        | 診療     | 月                              | 火                                | 水                        | 木                     | 金                                |                                 |
|------------|--------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 内 科        | 午前     | うへだ かずき<br>上田 一輝               | かのの としひさ<br>狩野 稔久                | うへだ かずき<br>上田 一輝         | うへだ かずき<br>上田 一輝      | かのの としひさ<br>狩野 稔久                |                                 |
| 循 環 器 内 科  |        |                                | あか 浩一<br>岡崎 浩一<br>(9:00~15:00)   |                          |                       |                                  | 毎週火曜日                           |
| 腎 臓 内 科    | 午前     | いとう 孝史<br>(島根県内科会理事)           |                                  |                          |                       |                                  | 毎週月曜日 (第4月曜日のみ午後診療)             |
| 呼 吸 器 内 科  |        |                                |                                  | ほった たかまさ<br>堀田 尚誠        |                       |                                  | 毎週水曜日                           |
| 外 科        | 午前     | 休診                             | いづみし 孝彦<br>五十嵐 雅彦                | いづみし 孝彦<br>五十嵐 雅彦        | いづみし 孝彦<br>五十嵐 雅彦     | いづみし 孝彦<br>五十嵐 雅彦                | 乳腺外科・肛門外科含む                     |
|            | 午後     |                                |                                  |                          |                       | たけし 義証<br>田島 義証<br>(島根県医師会外科会理事) | 第1金曜日<br>セカンドオピニオン              |
| 整 形 外 科    | 午前     | あけわ てつや<br>笈川 哲也               | 休診<br>(手術日のため)                   | かのの しょうたろう<br>河野 祥太郎     | あけわ てつや<br>笈川 哲也      | かのの しょうたろう<br>河野 祥太郎             |                                 |
| 麻 酔 科      | 午前     | あらい 洋司<br>齋藤 洋司<br>(島根県麻酔科会理事) |                                  |                          |                       |                                  | 第1・第3・第5月曜日                     |
| リハビリテーション科 | 午前     | にいづき 美佐<br>新垣 美佐               | にいづき 美佐<br>新垣 美佐                 | にいづき 美佐<br>新垣 美佐         | なかし 暁美<br>中島 暁美       | にいづき 美佐<br>新垣 美佐                 |                                 |
| リウマチ科      |        | すの 佳子<br>角田 佳子<br>(9:00~15:00) | こんどう 正宏<br>近藤 正宏<br>(9:00~15:00) |                          |                       |                                  | 膠原病専門外来<br>近藤(火)・角田(月) 週1回の交互診療 |
| 循 環 器 外 科  | 午前     |                                |                                  |                          |                       | すえり しょういち<br>末廣 章一               | 第1金曜日(心臓・血管外科)                  |
| 呼 吸 器 外 科  |        |                                |                                  |                          |                       | やまね 正修<br>山根 正修<br>(島根県呼吸器科会理事)  | 第1・第3金曜日(11:00~14:00)           |
| 婦 人 科      |        | さしき 聡<br>木島 聡<br>(午後)          | 休診                               | さしき 聡<br>木島 聡<br>(午前・午後) | さしき 聡<br>木島 聡<br>(午前) | さしき 聡<br>木島 聡<br>(午前)            | 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:00  |
| 特殊外来       | 脳神経領域  | 午前                             |                                  | やまざき 達輔<br>山崎 達輔         |                       |                                  |                                 |
|            | 放射線治療  | 午前                             |                                  |                          | たけし 幸久<br>玉置 幸久       |                                  | 第1・第3・第5木曜日                     |
|            | 緩和ケア外来 | 午前                             |                                  |                          | いづみし 孝彦<br>五十嵐 雅彦     |                                  |                                 |
|            | 無呼吸外来  | 午後                             | あらい 誠一郎<br>齋藤 誠一郎                | あらい 誠一郎<br>齋藤 誠一郎        | あらい 誠一郎<br>齋藤 誠一郎     | あらい 誠一郎<br>齋藤 誠一郎                | 月~金の午後に随時                       |

○原則全科完全予約制となっております。  
・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。  
・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30  
※但し、急患の場合はこの限りではありません。  
※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

## ～新型コロナウイルス感染症対策情報～

正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。  
ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて  
行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(受付時間15:30~18:00)

## ※ 面 会 禁 止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため全館の面会を禁止しております

発 行: 益田地域医療センター 広報委員会  
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2  
TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407  
E-mail: [info@masumi.shimane.med.or.jp](mailto:info@masumi.shimane.med.or.jp)

★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>  
☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>  
★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>  
★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

### ～QRコード～



益田医師会病院



病院だより



Facebook



ブログ