



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域づくりを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第178号

◆益田市医師会地域医療介護連携統括部よりお知らせ

◆食中毒を防ごう

◆外来診療担当医一覧表

◆新型コロナウイルス
感染症対策情報

益田市医師会地域医療介護連携統括部よりお知らせ

この度、新規採用や人事異動等により、益田市医師会地域医療介護連携統括部のメンバーが新しくなりました。この新しいメンバーで皆さまにとって親しみやすく利用しやすい存在であることを心掛けながら地域の皆さまと患者さま、利用者さまへ貢献いたします。

地域連携室

主に外来受診、検査、入院等の調整を行いながら、地域の医療・介護と病院を結び、ともに、加療後の在宅生活を見据えた支援・サポートを行います。



①

③

④

②

⑤

①地域医療介護連携統括部長

竹内 節子（たけうち せつこ）

＜医療介護連携全般、行政・他施設調整等＞
地域の皆様が安心して在宅療養をしていただけるよう、地域のサロン等での出前講座や医療介護の専門職の皆様への研修会等を担当しています。

②地域連携室主任（認定看護師）

齋藤 貴美子（さいとう きみこ）

＜入院・受診・入所調整、転院調整等＞
訪問看護から異動になりました。
好きな言葉は「一期一会」、皆さんとの出会いを大切にがんばります。

③退院調整看護師

長嶺 明美（ながみね あけみ）

＜入院・受診・転院調整、退院支援等＞
今年で6年目になります。関係機関と連携して、受診や入院が円滑にできるようお手伝いしていきたいと思っています。

④地域連携室主任（事務）

松下 久恵（まつした ひさえ）

＜入院・受診調整・予約入院・各種統計＞
医療クランクから異動になりました。医療クランクで得た知識やつながりを、地域連携に活かして頑張りたいと思います。

⑤事務

福原 浩美（ふくはら ひろみ）

＜事務一般・まめネット＞
主に履歴管理等をしています。
「心に寄り添う接遇」を心掛けて日々の業務に取り組んでいます。



医療介護相談室

病院担当

①医療介護相談室長

亦賀 博之（またか ひろゆき）

＜＜退院援助・調整、医療・福祉相談等＞＞

社会福祉の立場から、患者さんやご家族にご安心いただけるよう、お手伝いをさせていただきます。

②MSW

大畑 純子（おおはた じゅんこ）

＜＜退院援助・調整、医療・福祉相談等＞＞

人と人のつながりを大切にしていきたいです。まだまだ至らないことも多いですが、何かお困りのことがあればお気軽にお声かけ下さい。

③MSW

澄川 真奈（すみがわ まな）

＜＜退院援助・調整、医療・福祉相談等＞＞

皆様が安心して、気軽にご相談いただけるよう努めてまいります。

④MSW

神城 友梨（こうじろ ゆうり）

＜＜退院援助・調整、医療・福祉相談等＞＞

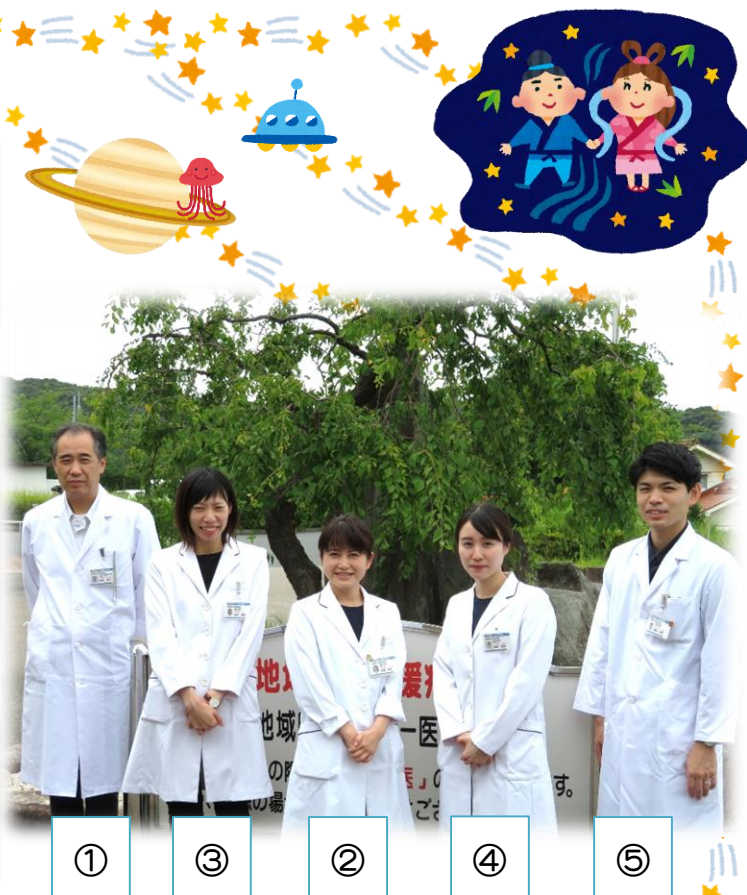
地域連携室は病院とくにさき苑の中間地点にあります、気軽にお立ち寄りください。

⑤MSW

藤岡 知貴（ふじおか ともき）

＜＜退院援助・調整、医療・福祉相談等＞＞

いつも笑顔で明るく！
寄り添う気持ちを大切にします！



くにさき苑担当

①くにさき苑支援相談員主任

澤江 隆宏（さわえ たかひろ）

＜＜入退所支援・調整、介護・福祉相談等＞＞

住み慣れた地域での生活がサポートできるよう、相談調整に努めていきます。

②くにさき苑支援相談員

松井 麗乃（まつい の）

＜＜入退所支援・調整／
通所支援・調整、介護・福祉相談等＞＞

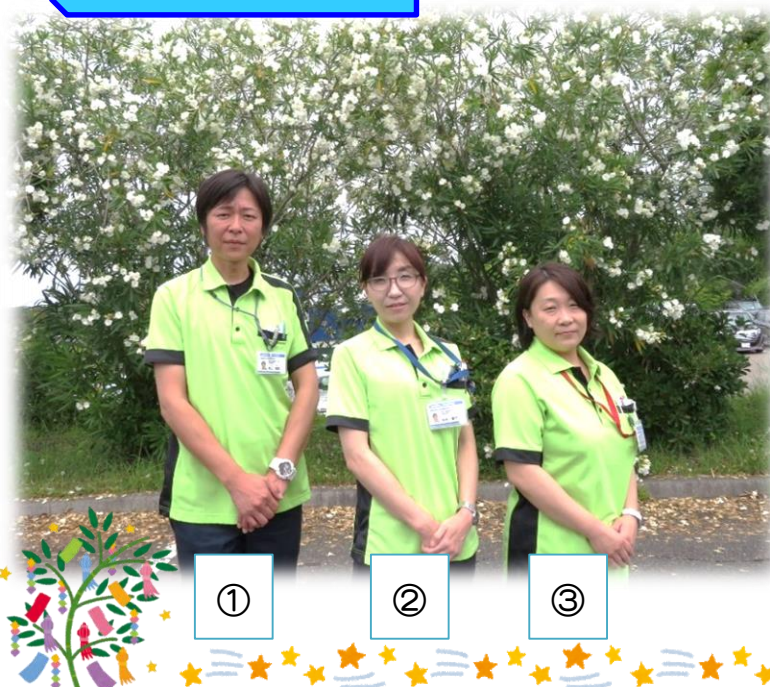
今まで出会った方々、今から出会う方々…、
たくさんの縁を大切に精進していきます。

③くにさき苑支援相談員

藤岡 直美（ふじおか なおみ）

＜＜入退所支援・調整、介護・福祉相談等＞＞

笑顔と元気な挨拶を心がけます。お気軽に声をかけてください。



食中毒を防ごう

腹痛や下痢、嘔吐などの症状が出た時に疑われるものの一つが食中毒です。食中毒の原因には「細菌」と「ウイルス」があります。どちらも目に見えませんが、これらの食中毒を防ぐには、食中毒菌を『**つけない**』『**ふやさない**』『**やっつける**』が3原則です。だんだん気温も上がり食中毒の起きやすい時期になりました。この3原則を習慣にして食中毒を防ぎましょう。



食中毒を防ぐ3原則

『つけない』

- 手についた細菌やウイルスを食品につけないためにこまめに手洗いを。アルコールを使うのも効果的です。
- 肉や魚などを切ったまな板で生の野菜に菌がつかないようにきれいに洗って使用するか、加熱しないで食べる物を先に切ってしまうのも一つの方法です。
- 肉、魚は汁がもれないように包んで保存しましょう。



『ふやさない』

- 生のまま食べる野菜・果物・魚介類などは流水でしっかり洗ってから調理しましょう。
 - 細菌は常温に置いておくと増えやすくなるため、できるだけ早く冷蔵庫で保存しましょう。
- なお、冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増えるため、早めに食べましょう。



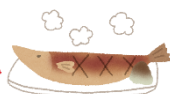
『やっつける』

- ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するため、しっかり加熱すれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱しましょう。
 - ふきんやまな板、包丁などの調理器具にも細菌やウイルスが付着するため、調理器具を洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌することをお勧めします。
- 定期的に漂白剤などで殺菌するのも効果的です。



★ウイルスの場合はこれらに加えて『**持ち込まない**』『**ひろげない**』ことも大切です。ウイルスに感染しないよう日頃から健康状態の把握を行い、嘔吐や下痢などの症状がある場合は感染を広げないように調理を行わないようにしましょう。万が一ウイルスは台所に持ち込まれても、食品につかなければ食中毒になることはないため、こまめに手洗いや定期的な調理器具の消毒を行い、ウイルスを広げないようにしましょう。

～栄養ニュース第60号より～
(栄養科掲載記事)



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年7月1日 現在

科 別		診療	月	火	水	木	金	
内 科	午前	うさだ かずき 上田 一輝	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	うさだ かずき 上田 一輝	うさだ かずき だい 上田 一輝 (第1・3・5) かりの としひさ だい 狩野 稔久 (第2・4)		
	午後							毎週火曜日
循環器内科				おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				
腎臓内科		いとう だからみ 伊藤 孝史 (島大腎臓内科診療教授)						毎週月曜日 (第4月曜日のみ午後診療)
呼吸器内科					ほった たかまさ 堀田 尚誠			毎週水曜日
外 科	午前	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たけしま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科学教授)	たけしま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科学教授)	第1金曜日 セカンドオピニオン
整形外科		午前	あいかわ てつや 爰川 哲也	休診 (手術日のため)	かわの しょうたろう 河野 祥太郎	あいかわ てつや 爰川 哲也	かわの しょうたろう 河野 祥太郎	
麻酔科		午前	さいとう ようじ 齊藤 洋司 (島大麻酔科学教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科		午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま あけみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科			まきた よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤 (火)・角田 (月) 週1回の交互診療
循環器外科		午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日 (心臓・血管外科)
婦人科			休診	休診	休診	休診	休診	当分の間は休診とさせていただきますので、ご了承ください。
特殊外来	脳神経領域	午前			やまざき かつすけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前				たまき ゆきひさ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前				いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	月～金の午後に随時

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8：30～11：00 再診 午前8：30～11：30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。
- ※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

※12月1日より、正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。
ご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて
行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(受付時間15：30～18：00)

※ 面 会 禁 止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため全館の面会を禁止しております

発 行： 益田地域医療センター 広報委員会
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2
TEL： 0856-22-3611(代表) FAX： 0856-22-0407
E-mail： info@masumi.shimane.med.or.jp

- ★益田医師会病院： <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>
- ☞病院だより： <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>
- ★益田市医師会Facebook： <https://www.facebook.com/masudaishikai/>
- ★看護ブログ： <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

～QRコード～



益田医師会病院HP



病院だより



Facebook



看護ブログ