



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第175号

- ◆患者満足度調査結果《外来編》
- ◆令和3年度新入職員が入職しました!!
- ◆健康食レシビ
「春野菜のごろごろポトフ」

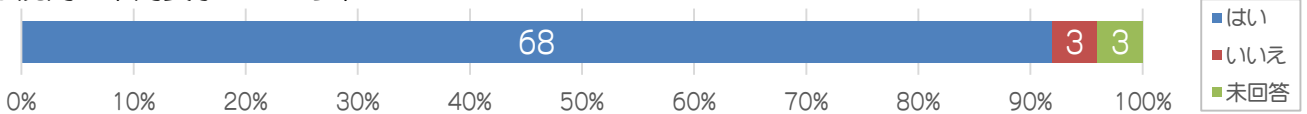
患者満足度調査結果《外来編》

当院では、患者さま・利用者さま、そしてご家族の皆様にご満足いただける医療・療養環境が提供できるよう1年に1度アンケート調査を行い、サービスの向上を目指しております。
今月号では外来通院中の患者様からのご意見(抜粋)を報告いたします。

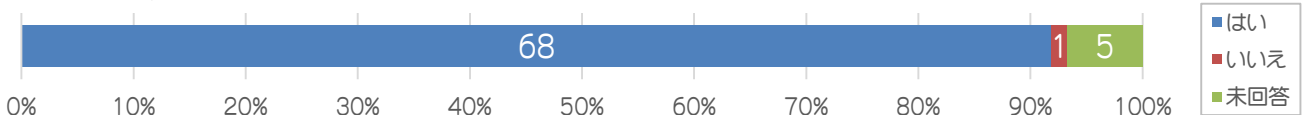
調査期間 R3.1.18~1.22

【病院設備に関して】

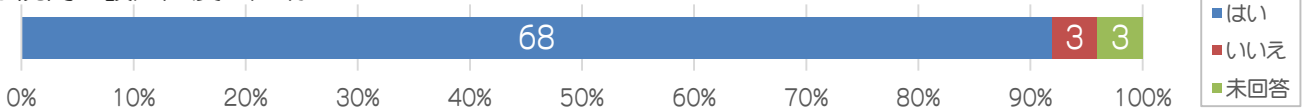
●院内の案内表示はわかりやすいですか



●院内の清掃は行き届いていますか

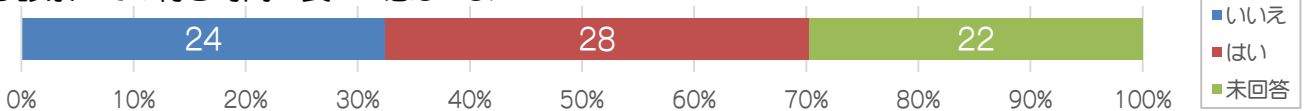


●院内の設定温度は適切ですか

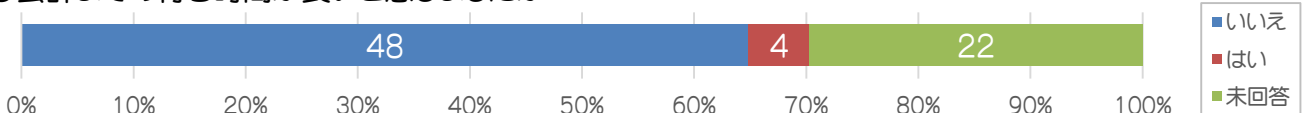


【職員の対応等に関して】

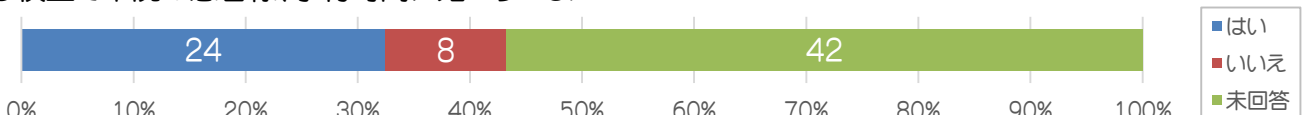
●診察までの待ち時間が長いと感じましたか



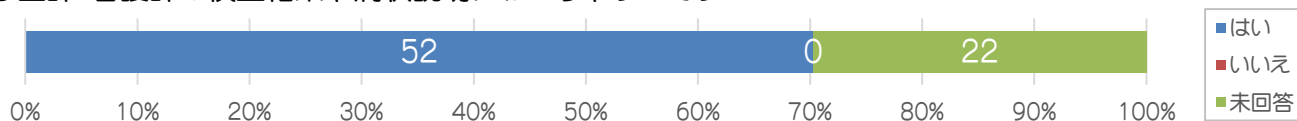
●会計までの待ち時間が長いと感じましたか



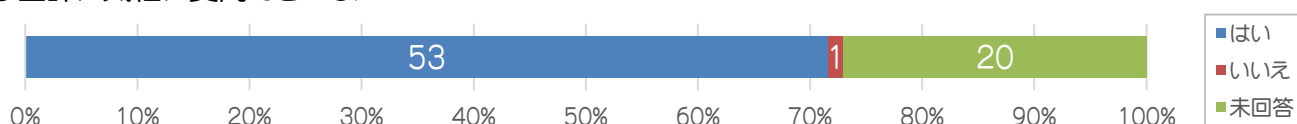
●検査で来院の患者様、予約時間に始まりましたか



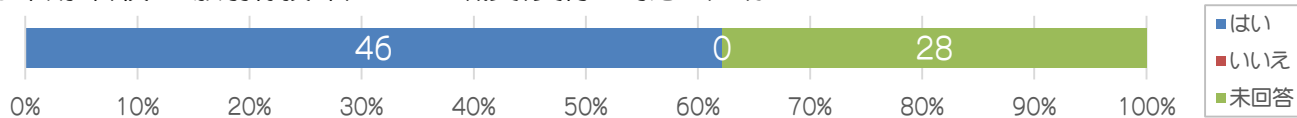
●医師・看護師の検査結果や病状説明はわかりやすいですか



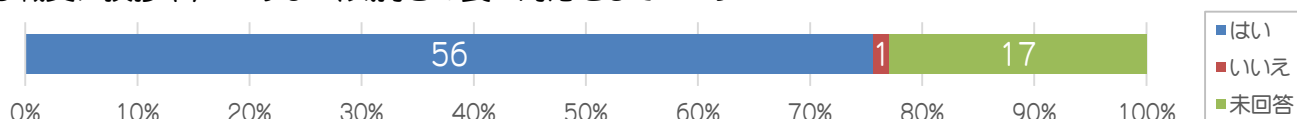
●医師に気軽に質問できましたか



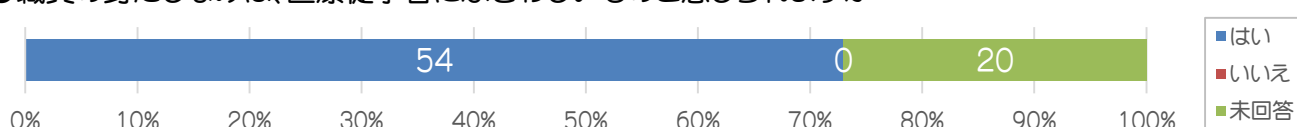
●薬剤師、検査・放射線技師、リハビリ職員、受付の対応は適切でしたか



●職員は挨拶や声かけなど、気持ちの良い対応をしていますか



●職員の身だしなみは、医療従事者にふさわしいものと感じられますか



一部しか掲載できませんでしたが、たくさんのご指摘、ご意見またはお褒めの言葉を頂きました。ご指摘いただいた内容については逐次改善し、今後のサービスに活かしていきます。ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



令和3年度
新入職員が
入職しました!!

令和3年4月1日、新たに以下14名の
新入職員を迎えることができました。入職
式は、新型コロナウイルス感染対策のため、職員は出席せず粛々と進められました。

- ・看護師9名
- ・介護福祉士2名
- ・理学療法士1名
- ・言語聴覚士1名
- ・看護助手1名

新入職員のオリエンテーションは、令和2年度中途採用者14名も加えて2日間（看護部は看護技術研修を+3日間）行い、各現場へと配属されていきました。

コロナ禍の中、不安な気持ちもあるかと思いますが、それ以上に新入職員からは期待と希望とやる気があふれていました。これから一緒に医療や福祉の現場を支えていきましょう。

文責 総務課 山本



春野菜のごろごろポトフ

春野菜はやや苦味があるのが特徴です。春は冬の間に体にたまった余分なものを体外に排出させるのが重要と言われ、解毒作用、抗酸化作用の強いビタミンや成分（フィトケミカル）をとるために春野菜は適しているようです。

今回は春野菜を大きめに切ることごとと弱火で煮込み、ポトフにしました。じゃがいも、ブロッコリーは時間差で入れることで煮崩れもなく、春野菜の甘みやうまみがたっぷりとしたスープもおいしい1品です。

【材料 4人分】

豚もも（ブロック）	240g
春キャベツ	160g
新玉ねぎ	160g
新じゃが	160g
にんじん	120g
セロリ	40g
ブロッコリー	80g
塩	2g（大さじ1/3）
にんにく	1かけ
オリーブ油	16g（大さじ1）
コンソメ	6g（小さじ2）

【1人分】

エネルギー	216kcal
たんぱく質	15.7g
脂肪	9.0g
炭水化物	17.8g
食物繊維	3.8g



【作り方】

下準備

- ① 豚肉は大きめに切ります。
- ② 春キャベツは芯をつけたままくし型、新玉ねぎは大きめのくし型、にんじんは皮をむきスティック状に8等分、セロリは大きめのスティック状に切り、じゃがいもは皮をむいてそのままか、大きければ半分になり、5分程度水につけあく抜きします。
- ③ ブロッコリーは小房に切り、下ゆでしておきます。
- ④ にんにくはみじん切りにします。

調理

- ⑤ 鍋にオリーブ油を入れ、弱火でにんにくを炒めます。きつね色になったら豚肉を入れ、表面の色が変わるまで炒めます。
- ⑥ 火を止め、じゃがいも、ブロッコリー以外の野菜を入れ、ひたひたくらいになるよう水を入れ、塩を加え強火にかけ、煮立ってきたらコンソメを入れて火を弱め、あくを取り除きます。蓋をして、ことごととやわらかくなるまで煮ます。
- ⑦ ある程度やわらかくなったらじゃがいもを加え、じゃがいもがやわらかくなるまで煮ます。
- ⑧ ブロッコリーを加えて再び蓋をして、温めたらできあがりです。

益田地域医療センター 医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和3年4月1日 現在

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	うえだ かずき 上田 一輝	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	うえだ かずき 上田 一輝	うえだ かずき かい 上田 一輝 (第1・3・5) かりの としひさ かい 狩野 稔久 (第2・4)	
循環器内科			おかさね せいいち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎臓内科	午前	いとう たかみ 伊藤 孝史 (島大腎臓内科診療教授)					毎週月曜日 (第4月曜日のみ午後診療)
呼吸器内科				ほった たかまさ 堀田 尚誠			毎週水曜日
外科	午前	休診	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (島大消化器総合外科学教授)	第1金曜日 ゼカントオビニオン
整形外科	午前	あいはら てる 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	かわの しんごろう 河野 祥太郎	あいはら てる 笈川 哲也	かわの しんごろう 河野 祥太郎	
麻酔科	午前	さいとう ようじ 齋藤 洋司 (島大麻酔科学教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま あけみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すまた よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤〔火〕・角田〔月〕 週1回の交互診療
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日 (心臓・血管外科)
婦人科		休診	休診	休診	休診	休診	当面の間は休診とさせていただきますので、ご了承ください。
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつゆけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき ゆきひさ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00、再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。
<https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/870/>

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

- ※12月1日より、正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。ご協力をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行う場合がございますので、ご協力をお願い致します。

※面会禁止※

新型コロナウイルスによる感染防止のため全館の面会を禁止しております

発行: 益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407

E-mail: Info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai>

益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai>

○過去の病院だよりはこちら。📧 <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>