



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第197号

◆患者満足度調査結果～外来編～

◆きのこをたべよう

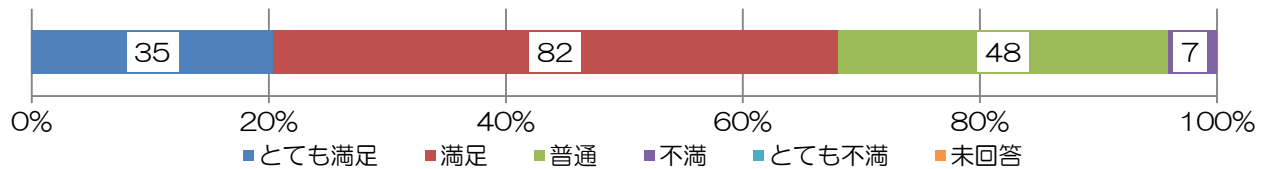
患者満足度調査結果 ～外来編～

当院では、患者様・利用者様、そしてご家族の皆様にご満足いただける医療・療養環境が提供できるよう1年に1度アンケート調査を行い、サービスの向上を目指しております。

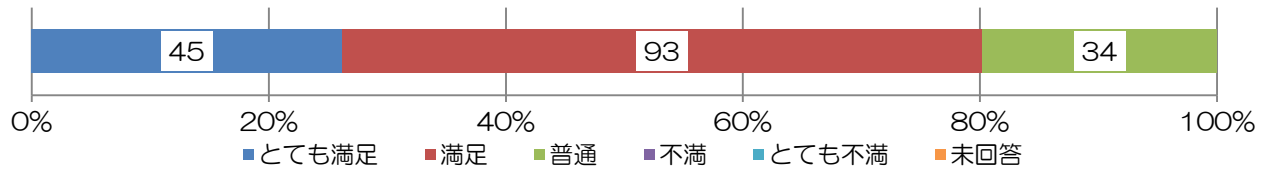
調査期間：2024年1月15日～26日

【1. 病院設備に関して】

●院内の室温は適切ですか



●院内の清掃は行き届いていますか

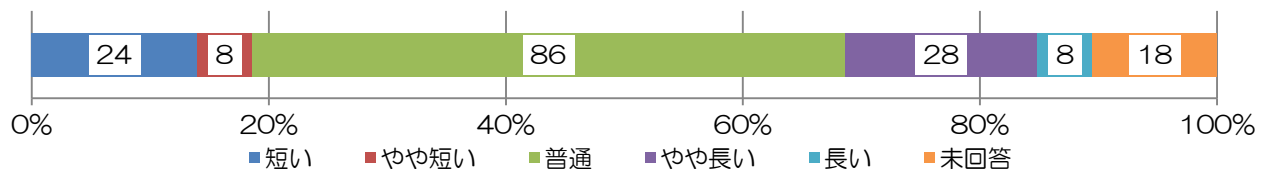


●プライバシーへの配慮がされていましたか

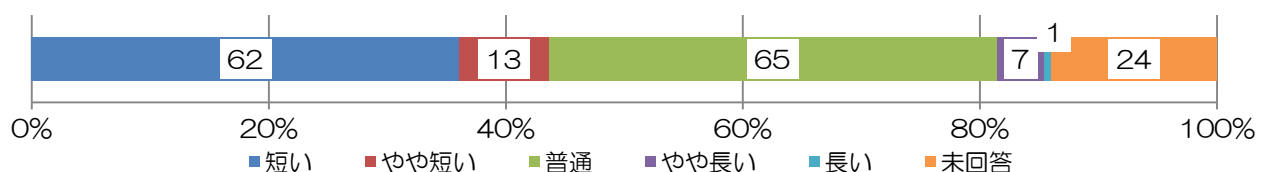


【2. 待ち時間について】

●診察までの待ち時間は長いと感じましたか

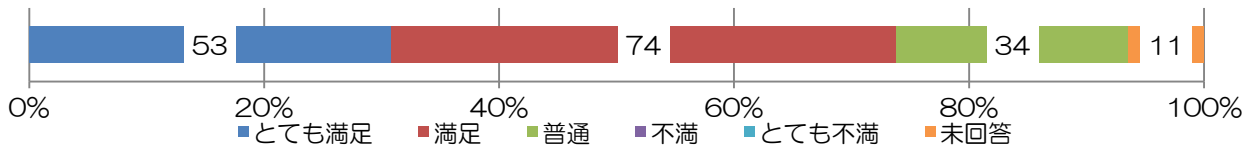


●会計までの待ち時間は長いと感じましたか

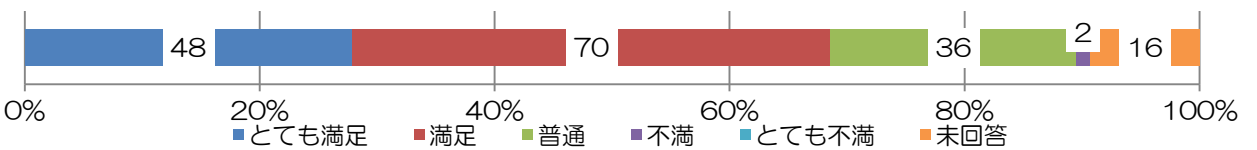


【3. 医師についてお尋ねいたします。】

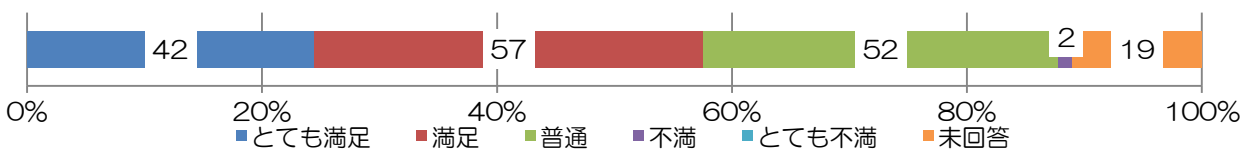
●気持ちの良い対応をしていますか



●病気や症状に対する診断や治療方法について医師から受けた説明は十分でしたか

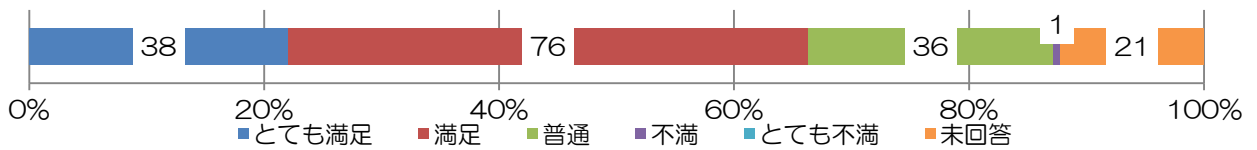


●医師の説明を受けた際の疑問や意見は医師に伝えられましたか



【4. 看護職員・介護職員についてお尋ねいたします。】

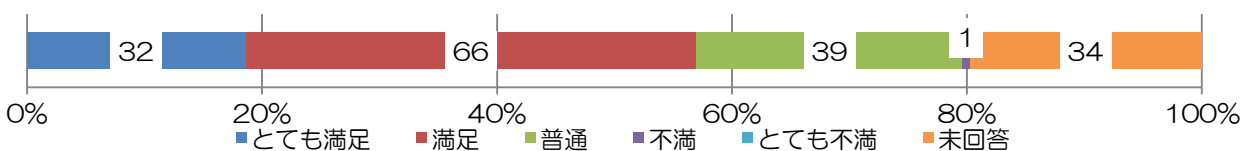
●気持ちの良い対応をしていますか



●説明はわかりやすいものでしたか

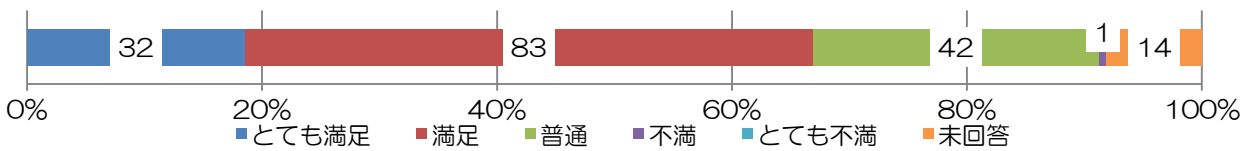


●気軽に質問ができますか

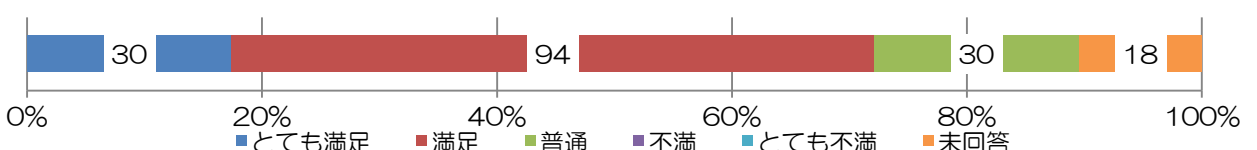


【5. その他職員についてお尋ねいたします。】

●気持ちの良い対応をしていますか



【6. 全体的にみて、当院に満足されていますか？】



【7. ご家族やご友人に当院を勧めたいと思いますか？】



きのこをたべよう



最近では香りや味わい、食感も異なるいろいろなきのこが出回っています。天然、露地栽培のきのこの旬は秋のものが多いですが、しいたけは春と秋に収穫されます。また、栽培もののきのこは年中出回っており、栄養価も変わらず、価格も安定しています。いろいろなきのこの特徴を知っておいしく味わいたいですね。

①低カロリー



海藻や、こんにゃくと同じように低カロリーです。

②食物繊維が豊富

食物繊維には・・・

便秘を解消する働き

血中コレステロールを下げる働き

血糖上昇を緩やかにする働き

があります。



③ビタミンDが豊富



ビタミンDはカルシウムを吸収するのに必要なビタミンです。きのこを数日、日光に当てるとビタミンDが増えます。

～きのこのうまみ・特徴～

しいたけ：旨味成分であるグルタミン酸とグアニル酸を含んでいます。グアニル酸は加熱することで増えます。干しシイタケを戻すときは冷水でじっくり戻すと旨味が増します。

えのき：やわらか、ぬめり。さっと加熱すればしゃきしゃき

しめじ：香り松茸、味しめじと言われるように味が良い。しゃきしゃき

まいたけ：さくさく **なめこ**：ぬるぬる **エリンギ**：こりこり

食感の違いも楽しめます。きのこは冷凍保存もできます。

～健康食レシピより～（材料は全て4人分）

きのこのサラダ・生姜ドレッシング



しめじ : 160g
エリンギ : 160g
えのき : 80g
油揚げ : 1枚 (20g)
カットわかめ : 8g
かいわれ : 40g
生姜 : 20g
濃口しょうゆ : 大さじ1と1/2
砂糖 : 大さじ1
酢 : 大さじ1

1人分 77kcal
食物繊維 5.1g

★作り方★

下準備

- きのこすべて石づきを落とし、しめじは小房に分け、えのき・エリンギは食べやすい大きさに切る。
- カットわかめは水で戻した後、水気をしぼっておく。
- かいわれは根元を落としておく。
- 生姜は皮をむいて、すりおろし、調味料と混ぜる。

【1】きのこを耐熱容器に入れて、電子レンジで2～3分程度加熱し、水分が多ければざるにあげ、さっと水気をきる。

【2】油揚げは、オーブントースターでカリっとなるまで焼き、食べやすい大きさに切る。

【3】ボウルに、きのこ・わかめ・かいわれ・油揚げを加え、さっと混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

【4】生姜ドレッシングをかけて出来上がり。

きのこたっぷりのスープ



しめじ : 80g
エリンギ : 80g
えのき : 40g
まいたけ : 40g
にんにく : 小1片
バター : 4g
牛乳 : 240ml
水 : 240ml
コンソメ : 小さじ1
塩・こしょう : 少々

1人分 70kcal
食物繊維 2.4g

★作り方★

下準備

- きのこはすべて石づきを落とし、しめじは小房に分け、えのき・エリンギは食べやすい大きさに切る。
- にんにくは皮をむいてみじん切り。
- パセリはみじん切り。

【1】鍋を熱しバターを入れ、にんにくを弱火で炒めて香りを出す。香りが出てにんにくに焼き色がついてきたら、きのこ類を加えて炒める。

【2】油が回ってしんなりしてきたら水・コンソメを加えてきのこをやわらかく煮込む

【3】牛乳を加え、ひと煮立ちしたら塩・こしょうで調味し、盛り付ける。

【4】仕上げに、パセリをのせて出来上がり。

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和6年3月1日より

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	いしやま やすみ 石山 泰史	まつもと ゆたか 松本 祐昂	おかさき こういち 岡崎 浩一	やまがわ しょう 山川 翔	まつもと ゆたか 松本 祐昂	
循環器内科			おかさき こういち 岡崎 浩一				
腎臓内科		かみし たけし 神田 武志 (島大腎臓内科教授)					第1・3・5月曜日(10:00~15:00) 第2・4月曜日(10:00~12:00)
呼吸器内科				はまぐち めぐみ 濱口 愛 (島大呼吸器・臨床検査学) (腫瘍選抜)			毎週水曜日(11:00~14:00) 最終週(9:00~14:00) ：天野 芳宏(島大呼吸器・化学療法内科医師)
外科	午前	休診	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
整形外科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	せと たかゆき 瀬戸 隆之	あいはら てつや 笈川 哲也	せと たかゆき 瀬戸 隆之	
麻酔科	午前		さいとう しょうじ 齋藤 洋司				毎週火曜日(バインクリニック)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま あけみ 中島 暁美	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)					膠原病専門外来(隔週月曜日)
循環器外科	午前					すのひろし しょういち 末廣 章一 (島大心臓血管外科)	第1金曜日
呼吸器外科						やまね まさおみ 山根 正修 (島大呼吸器外科教授)	第1・3・5金曜日(11:00~14:00)
婦人科	午後		きょう さとる 京 哲 (島大産科婦人科教授)		きょう さとる 京 哲 (島大産科婦人科教授)		※婦人科のご予約は13:30以降に承ります。
特殊外来	放射線治療	午前			たまき ゆきひさ 玉置 幸久 (島大放射線治療科)		第1・3・5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いげらし まさひこ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎

○3月1日より、内科木曜日は「石山 泰史」先生から「山川 翔」先生へ変更となりました。

○原則全科完全予約制となっております。

・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。

・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30

※但し、急患の場合はこの限りではありません。

※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

<面会・洗濯物交換の再開について>

2023年9月20日より一部制限はございますが、下記の通り病棟での面会・洗濯物の交換を再開させていただいております。

【日時】14時~17時(土日、祝日問わず)

【注意点】

- ・1回当たり15分以内でお願いします。
- ・面会ができる対象者には制限があります。

その他詳細については病棟へお問い合わせいただくか、医師会病院HPをご覧ください。

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2

TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407

E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>

☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>

★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>

★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

～QRコード～



益田医師会病院



病院だより



ブログ



Facebook



Instagram