



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第193号

◆患者満足度調査結果～外来編～

◆栄養の整理整頓術
～食品保存編 その1～

患者満足度調査結果 [外来編]

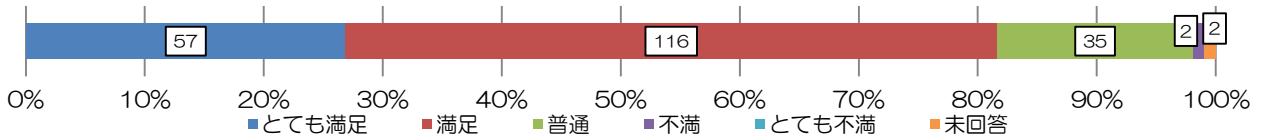
当院では、患者様・利用者様、そしてご家族の皆様にご満足していただける医療・療養環境が提供できるよう1年に1度アンケート調査を行い、サービスの向上を目指しております。

今回は外来通院中の患者様への調査結果の報告を致します。

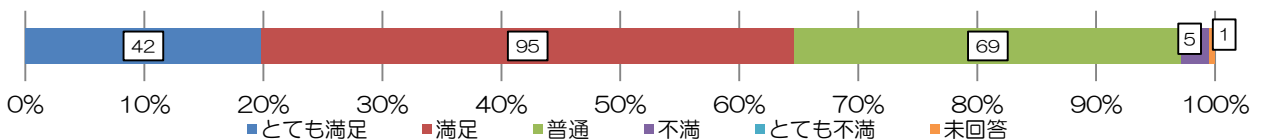
調査期間 R5.1.10～R5.1.20

【病院設備に関して】

●院内の清掃は行き届いていますか

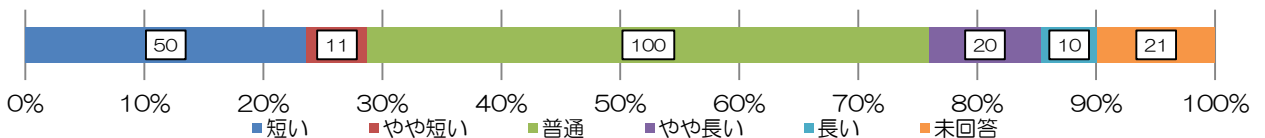


●院内の案内板や表示はわかりやすいですか

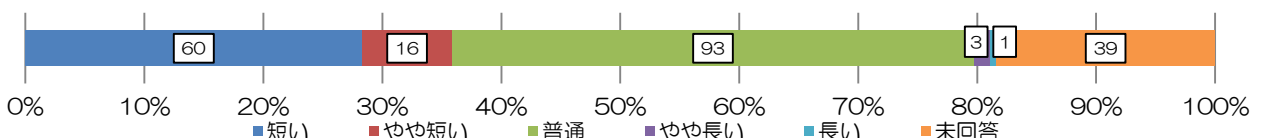


【待ち時間について】

●診察までの待ち時間はどのくらいでしたか

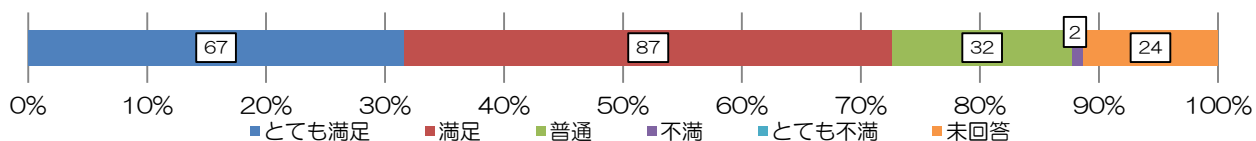


●会計までの待ち時間は長いと感じましたか

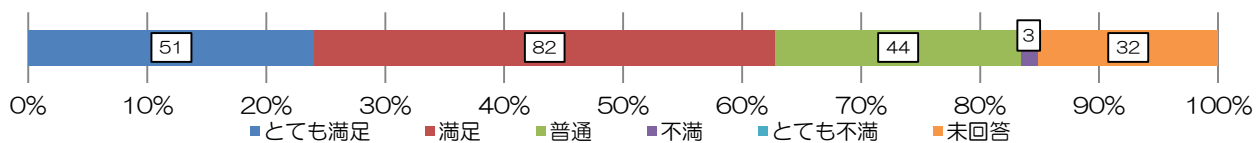


【医師について】

●病気や症状に対する診断や治療方法について医師から受けた説明は十分でしたか

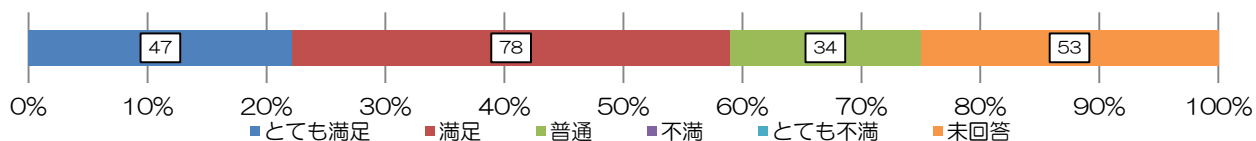


●病気や症状に対する診断や治療方法について、医師の説明を受けた際の疑問や意見は医師に伝えられましたか

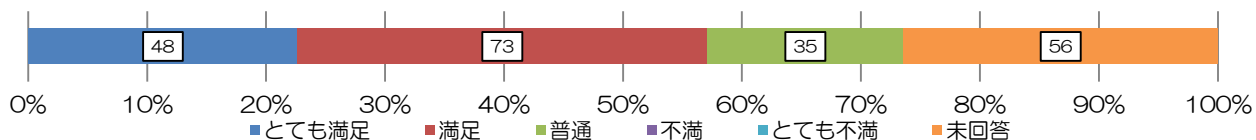


【看護職員・介護職員について】

●気持ちの良い対応をしていますか

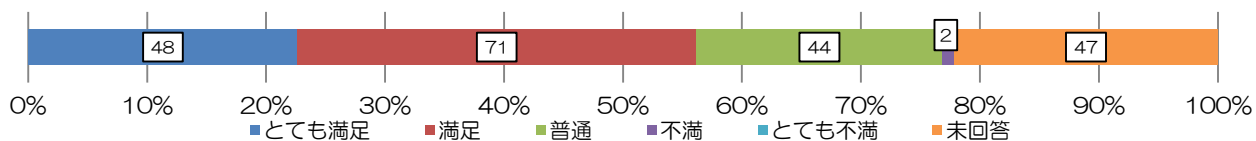


●身だしなみは医療従事者にふさわしいものと感じられますか



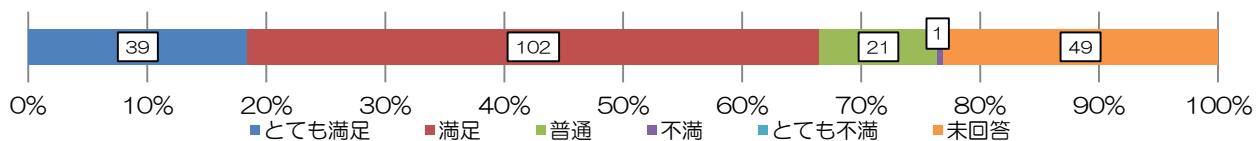
【その他職員について】

●挨拶や声掛けをしていますか

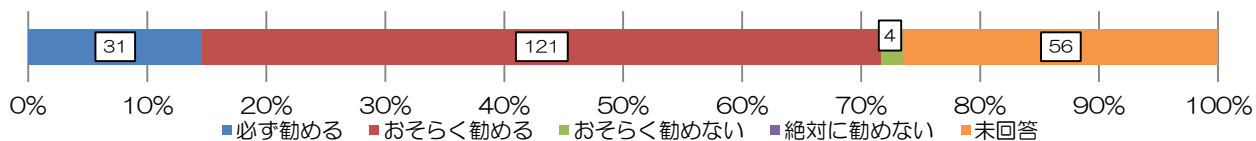


【病院全体について】

●全体的にみて、当院に満足されていますか



●ご家族やご友人に当院を勧めたいと思いますか



一部しか掲載出来ておりませんが、この他にも多くのご意見やご指摘、お褒めの言葉等をいただきました。ご指摘いただいた内容につきましては、逐次改善し今後のサービス向上に活かしていきたいと思っております。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

栄養の整理整頓術 ～食品保存編 その1～

日本栄養士会の「栄養ワンダーBook」から“食品の保存方法について知る”を取り上げてみました。

食品価格の値上がりが話題の今日この頃、食品の保存方法も工夫して食費のロス、栄養価のロスを減らし、栄養バランスを考えた食生活を送りたいですね。

肉や魚の鮮度を保つ真空冷凍の方法

肉や魚を保存するときは、酸素に触れないようにすると、脂質の酸化を抑えられます。脂質の酸化は香味を損なったり、栄養価を損なう油焼けの原因にもなるので、冷凍する際はラップで包みジッパー式の保存袋に。ジッパーを締める際にできるだけ袋の中の空気を抜いて真空に近い状態にすると効果的。

空気を抜いて



高たんぱくな鶏のささみをもっとおいしく食べる裏技

高たんぱく食材の鶏のささみですが、口の中でパサパサするのが難点。酒をふってレンジで加熱し、ほぐしてから1回分ずつ冷凍しておくことで、解凍したときにしっとりジューシーに。サラダや和え物に加えて。



実はデリケート！？油の取り扱いにご注意を

油は空気や高温環境、光などによって酸化します。酸化した油は大量に摂取すると下痢などの食中毒の症状が出ます。油を保存する際には、密閉し、高温にならない暗所へ。揚げ物はその日食べる分だけを作るようにし、使い終わった油は、加熱したことにより酸化が進みやすいので、長期間保存しないようにしましょう。

油は酸化しやすいため使い切る



消費期限が目安 カット野菜の新鮮度判断

洗浄や消毒などがしてあるカット野菜は、安全性を保證する消費期限が記載されています。より新鮮なものを早めに食べることで、生野菜と同じくらいの栄養素を摂ることができます。



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和5年1月16日より

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	こば たろう 木庭 太郎	まつもと 祐昂 松本 祐昂	かりの としひさ 狩野 稔久	こば たろう 木庭 太郎	まつもと 祐昂 松本 祐昂	
循環器内科			おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)				毎週火曜日
腎臓内科		かんに たいし 神田 武志 (長大腎臓内科学教授)					毎週月曜日 (10:00~15:00)
呼吸器内科				かわかど けい太 河角 敬太			毎週水曜日
外科	午前	休診	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
	午後					いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦	第1金曜日 セカンドオピニオン
整形外科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	はせ 健太朗 萩 健太朗	あいはら てつや 笈川 哲也	はせ 健太朗 萩 健太朗	
麻酔科	午前	さいとう ようじ 齋藤 洋司 (長大麻酔科学教授)					第1・第3・第5月曜日
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 暁美 中島 暁美	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)					膠原病専門外来 角田 (隔週月曜日)
循環器外科	午前					すまひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日 (心臓・血管外科)
呼吸器外科						やまね まさおみ 山根 正修 (長大呼吸器外科教授)	第1・第3・第5金曜日 (11:00~14:00)
婦人科		ましほ さとし 木島 聡 (午後)	休診	ましほ さとし 木島 聡 (午前・午後)	ましほ さとし 木島 聡 (午前)	ましほ さとし 木島 聡 (午前)	午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:00 ※婦人科のご予約は13:30以降に承ります。
特殊外来	放射線治療	午前			たまき ゆきひさ 玉置 幸久		第1・第3・第5月曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひろ 五十嵐 雅彦		
	無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。
- ※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

~新型コロナウイルス感染症対策情報~

正面玄関にて来院された全ての方に検温と問診を行っております。
ご協力の程、何卒よろしくお願いたします。

※新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願いいたします。(火・金曜日の15:30~18:00)

※ 面会禁止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため
全館の面会を禁止しております

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発行：益田地域医療センター 広報委員会
〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2
TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407
E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

- ★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>
- ↳病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>
- ★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>
- ★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

~QRコード~



益田医師会病院



病院だより



ブログ



Facebook



Instagram