



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第193号

- ◆患者満足度調査結果～入院編～
- ◆第29回リハビリテーション研究発表大会
- ◆栄養の整理整頓術～食品保存編 その2～

患者満足度調査結果【入院編】

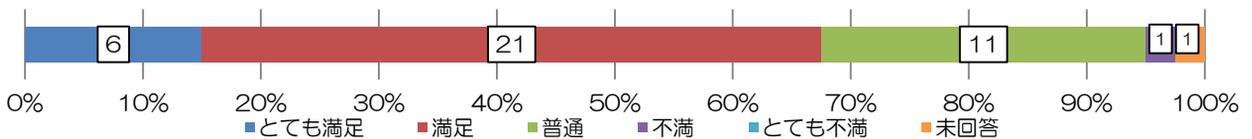
当院では、患者様・利用者様、そしてご家族の皆様にご満足いただける医療・療養環境が提供できるよう1年に1度アンケート調査を行い、サービスの向上を目指しております。

今回は入院中の患者様への調査結果の報告を致します。

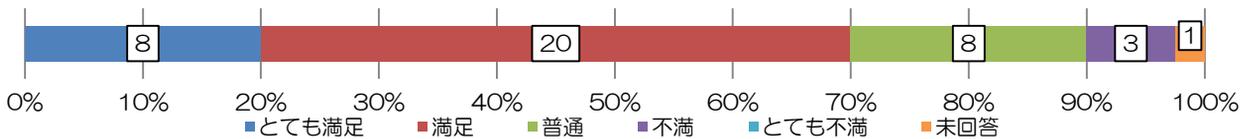
調査期間 R5.1.10～R5.1.20

【病院設備に関して】

●プライバシーへの配慮がされていきましたか

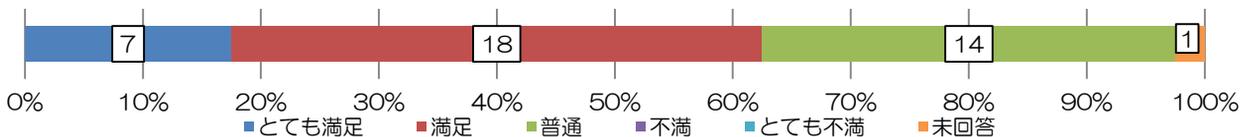


●院内の感染対策はいかがですか



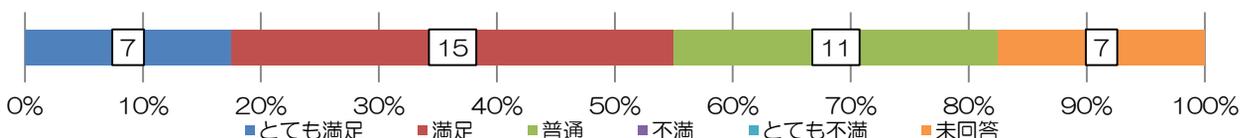
【入院環境について】

●病室の周囲は静かでしたか



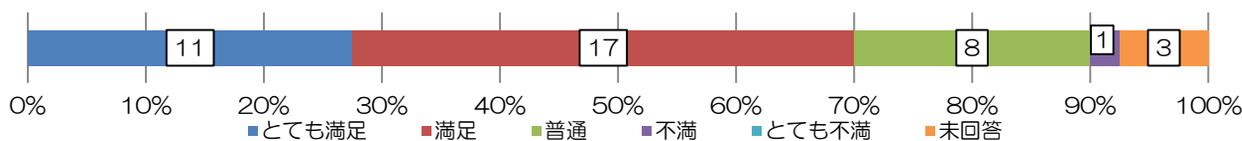
【医師について】

●病気や症状に対する診断や治療方法について、医師の説明を受けた際の疑問や意見は医師に伝えられましたか



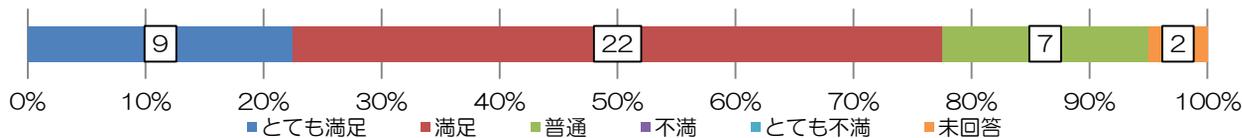
【看護職員・介護職員について】

●気軽に質問ができますか



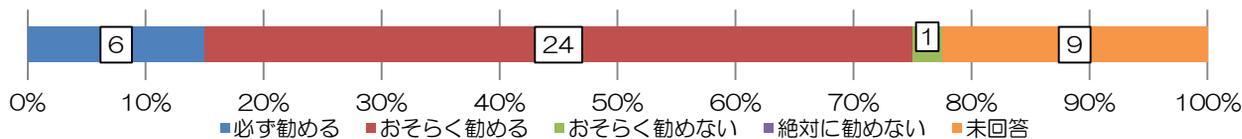
【その他職員について】

●気持ちの良い対応をしていますか



【その他】

●ご家族やご友人に当院を勧めたいと思いますか



一部しか掲載出来ておりませんが、この他にも多くのご意見やご指摘、お褒めの言葉等をいただきました。ご指摘いただいた内容につきましては、逐次改善し今後のサービス向上に活かしていきたいと思っております。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

第29回リハビリテーション研究大会

令和5年2月19日（日）に第29回リハビリテーション研究大会をハイブリッド開催（当院第一会議室・オンライン）しました。

『2回目のハイブリッド開催』

今回も前回は引き続き、育児休業中や都合上会場に足を運べない職員も大会に参加できるよう、ハイブリッド形式にて開催しました。音声がかえにくくなど反省点もありましたが無事に開催することができました。大会では6名の発表に対して参加者から積極的な質問もあり、有意義な大会となりました。今後も引き続きハイブリッド形式での開催を希望する声も多く聞かれ、今大会での反省点を次回の大会では改善し、より充実した大会となるようにしていきたいと思っております。



『特別講演』

また演題後には、当院内科の松本祐昂医師より「内部疾患の考え方」というテーマで特別講演を行っていただきました。内部疾患に対する医師の考え方について丁寧に教えていただくことで、今後の臨床に取り組むにあたって非常に良い刺激をいただきました。



☆最優秀賞☆

くにさき苑通所リハビリテーションに関する満足度調査の報告

☆優秀賞☆

センター内療法士のキャリアに関するアンケート調査報告



栄養の整理整頓術 ~食品保存編 その2~

今回も日本栄養士会の『栄養ワUNDERBook』から“食品の保存方法について知る”を取り上げて、シリーズ2回目です。

主に野菜の栄養価やおいしさを生かす保存方法、調理の工夫についてまとめました。

野菜は1日360g目安にしっかりと、栄養バランスを考えた食生活を送りたいですね。

健康と環境へ配慮した「やさしいほぞん」

まとめ買いしたり、大容量の食品を買ったりすると割安になる傾向がありますが、作り過ぎや食べ過ぎ、食品ロスにつながることも。食材にあった保存方法を選ぶことで、日持ちも長くすることも可能です。例えば、一度に使い切らないしょうがやねぎなどの薬味野菜は、すりおろしたり、小口切りにしてから冷凍保存すると便利。



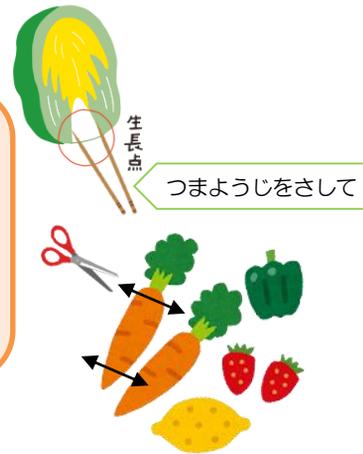
調理効率をあげる「半調理野菜」



キャベツや青菜、大きめ（輪切り・四つ切り）に切った大根やにんじんを下茹でして保存袋でストックする「半調理野菜」。調理時に気軽に野菜をプラスアルファできるのでおすすめです。大きめに切ることで、空気や水に触れる面積が少なくなり、ビタミンなどの栄養素の損失を少なくできます。

野菜の栄養素を保つ保存のちょっとした工夫

野菜は収穫後も自らの中にある栄養素を利用して生長しようとするので、そのまま保存していると可食部分から生長点のある芯（野菜によって場所はさまざま）へと栄養素が移動し続けています。そこで白菜やキャベツ、レタスは芯の部分の数カ所に爪楊枝をさしたり、にんじんは食べられない上部の芯と先端を事前に切り落とすことで、野菜内の栄養素を長期間保つことができます。



捨てずに使いたい、はしっこ野菜活用法

野菜の皮や端は、栄養やうま味が多く含まれています。調理中に出了このような“くず野菜”を乾燥させてストックしておく、栄養素を効率良く摂れる料理のだしの素として使えます。

例) 南瓜のわた、根菜類の皮、きのこの石づきなど。



玉ねぎの皮⇒黄金色のスープに
セロリ、パセリ⇒香りづけに
1Lくらいの水に両手いっぱいのかず野菜と臭み消しに酒大さじ1を入れて弱火で20~30分加熱し、ざるなどでこす。
みそ汁やカレー、スープなど料理の水代わりに使える。紫玉ねぎや、なすはNG! スープが変色してしまう・・・



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和5年4月1日より

科別	診療	月	火	水	木	金	
内科	午前	いしやま やすみ 石山 泰史	まつもと ゆたか 松本 祐昂	おがさき こういち 岡崎 浩一	いしやま やすみ 石山 泰史	まつもと ゆたか 松本 祐昂	
循環器内科			おがさき こういち 岡崎 浩一				
腎臓内科		かんだ たけし 神田 武志 <small>(鳥大腎臓内科教授)</small>					第1・3・5月曜日(10:00~15:00) 第2・4月曜日(10:00~12:00)
呼吸器内科				みたらい ゆづき 御手洗 裕紀			毎週水曜日
外科	午前	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	乳腺外科・肛門外科含む
整形外科	午前	あいはら てつや 笈川 哲也	休診 <small>(手術日のため)</small>	せと たかゆき 瀬戸 隆之	あいはら てつや 笈川 哲也	せと たかゆき 瀬戸 隆之	
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齋藤 洋司				毎週火曜日(ペインクリニック)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 咲み 中島 暁美	にいがき みさ 新垣 美佐	
リウマチ科		すみた よしこ 角田 佳子 <small>(9:00~15:00)</small>					膠原病専門外来(隔週月曜日)
循環器外科	午前					すのけ しょうや 末廣 章一 <small>(鳥大心臓血管外科助教)</small>	第1金曜日
呼吸器外科						やまね まさお 山根 正修 <small>(鳥大呼吸器外科教授)</small>	第1・3・5金曜日(11:00~14:00)
婦人科		きしも さとし 木島 聡 <small>(午後)</small>	きしも さとし 木島 聡 <small>(午後)</small>	きしも さとし 木島 聡 <small>(午後)</small>	きしも さとし 木島 聡 <small>(午後)</small>	きしも さとし 木島 聡 <small>(午前)</small>	午前8:30~11:00 / 午後13:30~16:00 ※婦人科のご予約は13:30以降に承ります。
放射線治療	午前				たまき ゆきひさ 玉置 幸久 <small>(鳥大放射線治療科教授)</small>		第1・3・5木曜日
緩和ケア外来	午前				いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		
無呼吸外来	午後	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	さいとう せいいちろう 齋藤 誠一郎	月~金の午後に随時

○原則全科完全予約制となっております。

- ・ご予約がない場合、来院日に診療が受けられない場合もございますのでご了承ください。
- ・外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30
※但し、急患の場合はこの限りではありません。
※外来診療が変更・休診になる場合がございます。詳しくは病院HP・外来診療変更のお知らせをご覧ください。

～新型コロナウイルス感染症対策情報～

令和5年4月より正面玄関での問診を廃止致しました。

引き続き、玄関での手指消毒・検温・マスクの装着については、ご協力をお願い致します。

※洗濯物の受け渡しを1階図書コーナー付近にて行っておりますので、ご協力をお願い致します。

(火・金曜日の15:30~18:00)

※ 面会禁止 ※

新型コロナウイルスによる感染防止のため
全館の面会を禁止しております

リモート面会サービス

申し込み方法等、
詳細は右記QRより
病院HPを参照下さい



発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2

TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407

E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp

★益田医師会病院: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/>

☞病院だより: <https://www.masuda-med.or.jp/ishikai/info/234/>

★益田市医師会Facebook: <https://www.facebook.com/masudaishikai/>

★看護ブログ: <http://masudaishikaikango.blog130.fc2.com/>

～QRコード～



益田医師会病院



病院だより



ブログ



Facebook



Instagram