



# 医師会病院だより



## 理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

## 基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

## 第157号

- ◆「親父の背中プログラム」手技トレーニング in 益田市医師会
- ◆「令和元年度清流日本一高津川の鮎を楽しむ会」開催しました!
- ◆～9月の行事食紹介～

## 「親父の背中プログラム」手技トレーニング in 益田市医師会 ～「匠の技」と「エビデンス」の融合～

8月24・25日に益田市医師会と合同会社ゲネプロ主催  
「親父の背中プログラム」手技トレーニング in 益田市医師会 ～「匠の技」と「エビデンス」の融合～  
が開催されました!

第2回目となる今回のプログラムでは、1期生の松原先生に加え、1名の先生が参加されました。2日間に渡って会員医療機関の“親父”から実技も交えながらトレーニングされました。

「親父の背中プログラム」とは、益田市医師会、合同会社ゲネプロ（齋藤学代表・医師）がプロデュースする若手医師向けのワークショップです。長い間、地域に根ざしてきた開業医の「匠の技」にフォーカスしており、教科書には書けない秘伝の技、患者さんと長年付き合うコツ、落ち込んだ時の気持ちの切り替え方など、ベテラン医師たちの「匠の技」とオーストラリアGP診療を融合したコースです。

地域医療の現場で総合診療医が獲得すべき診療範囲（Scope of Practice）を明確にしたうえで、具体的な手技や診断技術をトレーニングします。

### 【トレーニング内容】

8月24日(土)

13:10～14:30

合同会社ゲネプロ

麻酔科 山口 卓哉 医師

講義名: 超音波ガイド下の穿刺



14:40～16:00

神崎耳鼻咽喉科医院

耳鼻科 神崎 裕士 医師

講義名: 鼻出血・めまい



16:30～

「清流日本一高津川の鮎を楽しむ会」に参加  
※詳細は次のページで…

8月25日(日)

9:00~10:30

あすかクリニック

整形外科 井上 貴雄 医師

講義名:脱臼骨折(実技・診断)



10:30~10:40

~休憩~

竹内統括部長より手作りの

美味しいスイーツをいただきました(^o^)/



10:40~12:10

大畑医院

皮膚科 大畑 力 医師

講義名:皮疹の見方



文責:総務課・大石

## 「令和元年度清流日本一 高津川の鮎を楽しむ会」開催しました!



8月24日(土)匹見町の澄川診療所下流の河川にて、「令和元年度清流日本一高津川の鮎を楽しむ会」を開催しました。

今年は天候が悪く、小雨が降る中でのスタートとなりましたが、昨年同様の約50人の方々が参加され、日々の仕事を忘れて皆さん盛り上がりおられました。

また、普段関わることの少ない先生方ともお話しできて、とても有意義な時間を過ごすことができました。

メインの鮎は実行委員長である中村文春先生をはじめ、地元の方々の協力で100匹以上の鮎を用意していただいたり、そのほかにも、美味しいお酒やお肉、鮎のおにぎりなども堪能でき、皆さん大満足の様子でした。

さらに、今回は「親父の背中プログラム」に参加された先生もお招きして、田舎ならではの大自然も満喫していただきました。

来年も継続して開催したいと思います!



文責:総務課・大石

# ～9月の行事食紹介～



9月3日 防災の日

9月1日～7日は防災週間です。当院では災害時の備えとして備蓄用食材を患者様の食形態に合わせて数種類を用意しています。

昨年から、この防災週間期間中の昼食時に、備蓄食を用いた献立を提供させていただいております。

今回はごはん、全粥、味噌汁、ゼリーを備蓄食から提供しました。

## <炊飯>

付属の段ボールにビニール袋を敷きつめ、備蓄用α化米とお湯8リットルを計量して投入

よく混ぜて、袋の口をしぼって待つこと…15分

ごはんできあがり  
(わかりにくいですが)



## <味噌汁>

缶入りのものを温めて提供。きざみ食、トロミ食は刻んだり、トロミ付けをしたりしました。

## <全粥>

粥食の方に袋入りのものを温めて提供。

### 昼食献立

ごはん・全粥  
焼きあじの香味漬け  
カラフルピーマンの浸し  
みそ汁  
エネルギー補給ゼリー  
(が備蓄食)



実際に使用することで、病院栄養士・調理員一同が有事の際に対応ができる様な気づきがあったり、防災への意識を深めるよい機会となりました。

(栄養科掲載記事)

# 益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

令和元年9月1日 現在

診療科	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	狩野 稔久 まつばら ひでき 松原 秀紀	狩野 稔久 まつばら ひでき 松原 秀紀	狩野 稔久 まつばら ひでき 松原 秀紀	狩野 稔久 まつばら ひでき 松原 秀紀	狩野 稔久 まつばら ひでき 松原 秀紀	内科一般 ※曜日の定めなく狩野・松原による交互診療
循環器内科				岡崎 浩一 (9:00~15:00)			循環器内科
外科	午前	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	外科一般(乳腺外科・肛門外科含む)
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 (鳥大消化器総合外科学教授)	第1金曜日(電話等による完全予約制) セカンドオピニオン含む
整形外科	午前	おいかげ てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	かわの しょうたろう 河野 祥太郎	おいかげ てつや 笈川 哲也	かわの しょうたろう 河野 祥太郎	整形外科一般
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齊藤 洋司 (鳥大麻酔科学教授)				第1・第3・第5火曜日 (電話等による完全予約制)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	かきき のぶゆき 柿木 伸之	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま あけみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	かきき のぶゆき 柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来(電話等による完全予約制) 近藤[火]・角田[月]週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		きしもと こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		きしま さとし 木島 聡 (午後)	休診	きしま さとし 木島 聡 (午前・午後)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	電話による予約制(水曜日午後は検診のみ) 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつすけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき ゆきひさ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30  
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

## 病院ボランティア募集

当院では、外来患者様のサポートをしていただける病院ボランティアを募集しています。

ボランティアの皆様の温かい気持ちと、貴重なお時間を提供して頂き、地域に開かれた病院として、より行き届いた患者様サービスを提供することを目指しています。あなたの優しさと思いやりを、病院で活かしてみませんか？

### 1. 活動内容

- ☆外来患者様の受診のお手伝い、お話相手
- ☆入院患者様のお話し相手
- ☆環境整備
- ☆院内のご案内
- ☆その他

### 2. 活動時間

午前中の都合の良い日時に調整致します。

### 3. 連絡先

益田地域医療センター医師会病院  
総務課 電話:(0856)22-3611  
興味をお持ちの方はお気軽にお尋ねください。

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 鳥根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail:info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL:http://hp.masuda-med.or.jp/

益田市医師会Face book:https://www.facebook.com/masudaishikai