



# 医師会病院だより



## 理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

## 基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

## 第150号

- ◆益田の街に出かけてみよう
- ◆身体障害者手帳をご存知ですか？
- ◆～2月の行事食紹介～

## 益田の街に出かけてみよう

### 【はじめに】

「身体が動きにくいので外出するのが不安」、「退院してしばらく家の中での生活をしているけど外に出たい」ということはありませんか？身体が動きにくい方にとって、住み慣れた自宅以外の場所などに出かけるのは、とても勇気が必要な事だと思います。益田市内の中には意外にもバリアフリーであったり、外出先のサポートがしっかりしている施設などがあります。そこで、芸術劇場や美術館、レストランなど多機能に利用ができるグラントワについて、安心して外出できるよう環境やサポートを調査したので紹介します。

### ○駐車場

身体障害者用の駐車場には屋根があり、屋内まで雨に濡れずに移動をすることができます。

### ○福祉用具



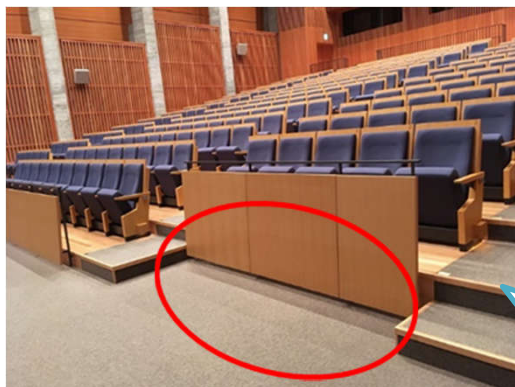
出入りに置いてある車椅子については自由にもいいそうです。  
写真にあるような、美術館を利用する場合はシルバーカーや電動車椅子がレンタル可能。電動車椅子は、絵画などを正面から見られるように、上下の高さを調節することもできます。利用したい方は、スタッフへ声をかけて下さい。

### ○施設内の移動



グラントワの特徴である中庭に出入りするには5cmの段差があります。車椅子で中庭に出入りする場合は、車椅子マークのついているガラス扉を見つけてください。ガラス扉を開けてレール部分の溝を覆う蓋を開いたら段差を気にせず出入りすることができます(自由に使用していいそうです)。  
回廊は一周したら200mあり、歩くだけでもいい運動になりそうです。

## ○芸術劇場

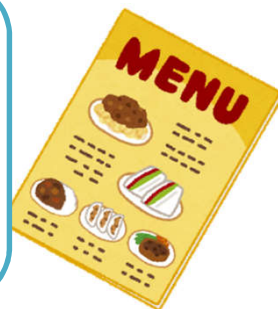


左右の入り口近くに車椅子席が各2台ずつあります。指定席の時にはチケットをとる際に車椅子であることを伝えた方がいいそうです。自由席で車椅子を利用される場合は、人混みの中を移動するのが大変であるため、あらかじめスタッフに相談してみるというようです。催し物によっては、先に入場させていただける場合もあるようです。

## ○レストラン ポニー



車椅子でもゆったりした空間で食事やお茶を楽しめます。気候のいい日には屋外のテーブルも利用できます。あらかじめ予約をするときに希望すれば、食事を一口大にしたり、刻んでいただけます。



## ○トイレ



身体障害者用のトイレが数カ所があり、左右にしっかりとした手すりがついています。出し入れのできる台があり、荷物を置いたり座ったり多目的に利用ができます。その他、緊急時に人を呼ぶボタンもあります。

## 【最後に】

今回、グラントワ以外にショッピングセンターキヌヤにも調査をし、とても親切丁寧に説明をしていただき、困ったときにも相談しやすい雰囲気でした。この他にも、益田市の中には誰でも利用しやすいように、いろいろな工夫やサービスをしている施設などがあります。それでも、いざ実際に出かけるのは不安と思われたら、当院の訪問リハビリを利用してみてはどうでしょうか。実際に療法士と一緒に外出先に行き、どのようにしたら外出しやすいかを考えたり練習ができます。



# 身体障害者手帳をご存知ですか？

## ○身体障害者手帳とは

(医師会病院HP・リハビリ通信より)

障害者福祉法に基づき都道府県や政令指定都市・中核市などの自治体が発行する手帳です。公的な身体障害者向け福祉サービスを受ける際に必要となるものです。

## ○身体障害者福祉法別表に定める身体障害のある人

視覚障害、聴覚又は平衡機能障害、音声機能・言語機能又はそしゃく機能障害、肢体不自由、心臓・腎臓又は呼吸器の機能障害・膀胱又は直腸の機能障害、小腸の機能障害、肝臓の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害

\* 身体障害者手帳には、障害の程度に応じて1級から6級までの等級があり受けられるサービス内容も変わってきます。

## ○身体障害者手帳を持っているとできること

- ・医療費助成
- ・所得税・住民税・自動車税の軽減
- ・車椅子や補聴器などの補助具の助成(視覚障害者用の眼鏡や盲人安全杖、補聴器、義肢、車椅子、歩行器など、障害のある方の日常生活を容易にするために必要な舗装具の交付や購入修理にかかる費用の助成設けられます。)
- ・住宅改修費用の助成
- ・公共料金や映画館、都道府県及び市町村運営宿泊施設などでの割引サービス
- \* また、住んでいる自治体で独自の制度を行っているところもあります。



対象になるかどうか気になる方は、かかりつけ医や住んでいる市区町村の障害者福祉課担当窓口に聞いてみてください。

この記事は医師会病院のリハビリテーション科が担当しホームページでも隔月で掲載を行っております。たくさんの記事が掲載してありますので是非ご覧ください。

医師会病院 : <http://hp.masuda-med.or.jp/>

リハビリテーション科紹介 : <http://hp.masuda-med.or.jp/reha01/>

リハビリテーション科連載 : <http://hp.masuda-med.or.jp/rehabilitation-archive/>

## ～2月の行事食紹介～

まだまだ寒い日が続いていますが、夜が明けるのが早くなってきたり、すこしずつですが春の訪れを感じますね。2月は節分、立春とバレンタインデーなどの行事食で楽しんでいただきました。

節分の巻きずしは人気メニューの一つでもあり、皆様によるこんでいただきました。

### 2月3日 節分

#### 献立

巻きずし  
鯛の照り焼  
とうがん海老あんかけ  
花麩の吸い物  
節分豆



### 2月4日 立春

#### 献立

鮭の菜種焼き  
白菜の巻浸し  
ゴマ豆腐 梅ソース  
吸い物  
ごはん



(栄養管理室掲載記事)

# 益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成31年2月1日 現在

診療科	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	うえ がいと たからみ 上垣内 隆文	かりの としひさ 狩野 稔久	内科一般 ※今後、狩野・上垣内・松原で外来診療日調整
循環器内科					おかさき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	外科一般(乳腺外科・肛門外科含む)
	午後					たじま よしつぐ 田島 義証 <small>(鳥大消化器総合外科学教授)</small>	第1金曜日(電話等による完全予約制) セカンドオピニオン含む
整形外科	午前	おいかわ てつや 筈川 哲也	休診 (手術日のため)	よしむら けん 吉村 健	おいかわ てつや 筈川 哲也	よしむら けん 吉村 健	整形外科一般
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齊藤 洋司 <small>(鳥大麻酔科学教授)</small>				第1・第3火曜日 (電話等による完全予約制)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	かきき のぶゆき 柿木 伸之	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま ありみ 中島 暁美 (9:30~12:00)	かきき のぶゆき 柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来(電話等による完全予約制) 近藤[火]・角田[月] 週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		きしもと こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		きしま さとし 木島 聡 (午後)	休診	きしま さとし 木島 聡 (午前・午後)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	電話による予約制(水曜日午後は検診のみ) 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつづけ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前			たまき ゆきひさ 玉置 幸久		第1・第3・第5木曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30  
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

## 病院ボランティア募集

当院では、外来患者様のサポートをしていた  
ける病院ボランティアを募集しています。

ボランティアの皆様の温かい気持ちと、貴重な  
お時間を提供して頂き、地域に開かれた病院とし  
て、より行き届いた患者様サービスを提供するこ  
とを目指しています。あなたの優しさと思いやりを、  
病院で活かしてみませんか？

### 1. 活動内容

- ☆外来患者様の受診のお手伝い、お話相手
- ☆入院患者様のお話し相手
- ☆環境整備
- ☆院内のご案内
- ☆その他

### 2. 活動時間

午前中の都合の良い日時に調整致します。

### 3. 連絡先

益田地域医療センター医師会病院  
総務課 電話:(0856)22-3611  
興味をお持ちの方はお気軽にお尋ねください。

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 鳥根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail:info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL:http://hp.masuda-med.or.jp/

益田市医師会Face book:https://www.facebook.com/masudaishikai