



# 医師会病院だより



## 理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

## 基本方針

- 1.公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
- 2.患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
- 3.かかりつけ医の支援病院としてきめこまやかな病診連携を行います。
- 4.在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
- 5.公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

## 第143号

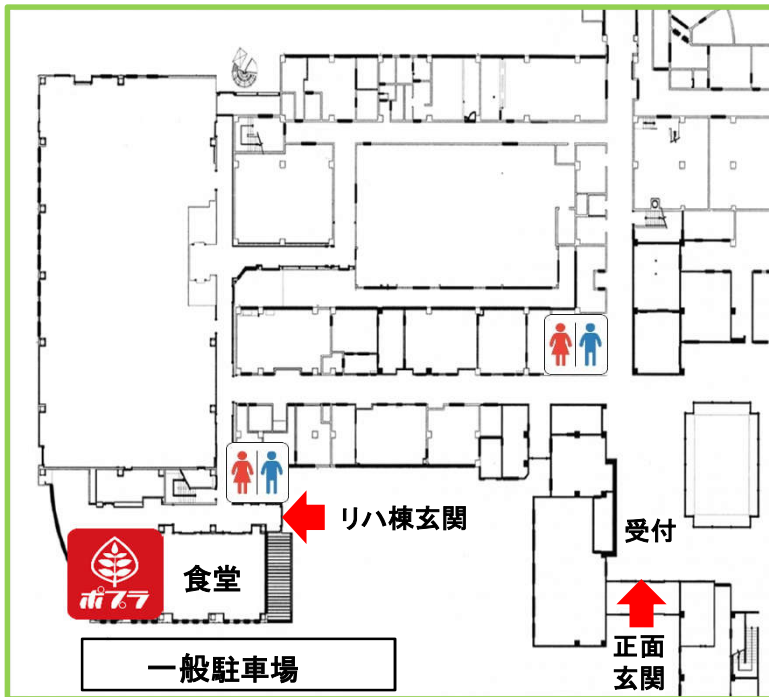
◆ポプラ益田医師会病院店がOPENしました!

◆平成29年度フィッシュ活動年間優秀賞発表

◆～6月の行事食紹介～

# ポプラ益田医師会病院店がOPENしました!

6月18日(月)よりポプラ益田医師会病院店がオープンいたしました。  
皆さまお気軽にお越しくださいませ!



**ポプラ 益田医師会病院店**  
コンビニエンスストア  
Convenience Store

※写真はイメージです。

VISA, Mastercard, JCB, ICBC, 各種クレジットカード使えます。  
各種電子マネーがご利用いただけます。

「より便利」を目指して  
ATM・コピーなど  
各種サービスも充実

店炊きごはん  
ごはん小 ¥151(税別) ¥163(税込)  
ごはん大 ¥191(税別) ¥206(税込)

各種料金収納代行

## [営業時間]

月曜～金曜日 7:00～19:00  
土曜日 8:00～15:00  
日曜・祝日 **店休日**



# 平成29年度フィッシュ活動年間優秀賞発表

当院では、1年に1回フィッシュ活動年間優秀賞の発表を行っています！！

## フィッシュ活動とは・・・

アメリカのシアトルにあるさびれたパイク・プレイス魚市場が、これを皆で実践するようになって見事に復活したという話で知られる、「(魚市場なので)フィッシュ哲学」に基づく活動です。

- ① Play 自ら仕事を楽しみ
- ② Make Their Day お客さま(患者さま)を喜ばせ
- ③ Be There お客さま(患者さま)と向き合う
- ④ Choose Your Attitude つらい仕事だって楽しくすると決意する  
(自分で態度を選ぶ)

以上4つの「哲学」に基づく活動のことで。



当院で行っているフィッシュ活動は、接遇の向上を目標に、日頃の感謝のお礼、さらには相手を褒める気持ちをフィッシュカードといわれる名刺サイズのカードに書いて渡します。もらった方はそのカードを自部署のフィッシュボードに一定期間掲示します。活動開始当初は看護部のみで行われていましたが、すぐに全部署対象の活動となり、部署や職種の枠を超えてフィッシュカードが交わされるようになりました。相手のためになる行動を起こすこと、それに気付いて褒めたり、感謝の気持ちを形で表現すること、さらはそのことに対するお礼・・・と、プラスの感情が職場内でどんどん伝染することにより、人間関係や職場の雰囲気は良くなっています。今では、当院において欠かせない活動となりました。このフィッシュカードは、1枚送るごとに1ポイントたまり、送られた方にも1ポイントが入って、合計ポイントが多い方が年間優秀者となります。



## 金賞

4階病棟

城市 幹恵さん



## 銀賞

4階病棟

大垣 紗織さん



## 銅賞

4階病棟

山崎 綾乃さん



## 受賞者の声

### 4階病棟 城市 幹恵さん

自分がしてもらって嬉しかった事や助かったことは伝えるようにしています。それと一緒にカードを送るようにしています。

何かをして頂いて嬉しかったことや助けて頂いたことが感謝に繋がっていると思います。自分が嬉しかった事を今後は自分が手伝いできれば良いかなと思います。

### 4階病棟 大垣 紗織さん

入職して何年かして、先輩に「成長したね!!」と言われたカードがとてもうれしくて、一番心にのこっています。

感謝の気持ちがのこっている間に、はやくカードを書くこと!!。

### 4階病棟 山崎 綾乃さん

どれも全部感謝しています。

出来る限り、笑顔で、直接お礼を言うように心がけています。

感謝しながら働くと、スタッフ間でいいコミュニケーションがとれる気がします。





# ～6月の行事食紹介～

6月は梅雨入りでじめじめとした日が続きます。早くからつとした青空が待ち遠しいですね。

入梅ということで、さっぱりとおそうめんなどのメニュー、また、夏至の日には鮎漁解禁の時期で焼き鮎のメニュー、また今年は初の試みとして、第3日曜日の父の日の行事食を行いました。多くの患者様から焼き鮎など大変喜ばれました。

6月11日 入梅

献立

冷やしそうめん  
枝豆桜ごはん  
あじの漬け焼き  
焼きなす田楽  
あじさいゼリー



6月17日 父の日



献立

そら豆ごはん  
白身魚フライ ケチャップソース  
おくらのマリネ  
豆腐サラダ  
黄のぼら（ねりきり）

6月21日 夏至

献立

冷やしそうめん  
梅しそ鮭ごはん  
焼き鮎  
きゅうりとしらすの酢の物  
メロンゼリー



(栄養管理室掲載記事)

# 益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成30年7月1日 現在

診療科	診療	月	火	水	木	金	備考
内科	午前	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	かりの としひさ 狩野 稔久	うえ かつひ とからみ 上垣内 隆文	かりの としひさ 狩野 稔久	内科一般 ※今後、狩野・上垣内・松原で外来診療日調整
循環器内科					おかざき こういち 岡崎 浩一 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	休診	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦	外科一般(乳腺外科・肛門外科含む)
	午後					たじま よしづく 田島 義証 (鳥大消化器総合外科学教授)	第1金曜日(電話等による完全予約制) セカンドオピニオン含む
整形外科	午前	あいかわ てつや 笈川 哲也	休診 (手術日のため)	よしむら けん 吉村 健	あいかわ てつや 笈川 哲也	よしむら けん 吉村 健	整形外科一般
麻酔科	午前		さいとう ようじ 齊藤 洋司 (鳥大麻酔科学教授)				第1・第3火曜日 (電話等による完全予約制)
リハビリテーション科	午前	にいがき みさ 新垣 美佐	かきき のぶゆき 柿木 伸之	にいがき みさ 新垣 美佐	なかしま 暁美 中島 暁美 (9:30~12:00)	かきき のぶゆき 柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科		すみだ よしこ 角田 佳子 (9:00~15:00)	こんどう まさひろ 近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来(電話等による完全予約制) 近藤[火]・角田[月] 週1回の交互診療
呼吸器外科	午前		さしたと こうじ 岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・第4火曜日 (呼吸器疾患全般・二次検診後のフォロー)
循環器外科	午前					すえひろ しょういち 末廣 章一	第1金曜日(心臓・血管外科)
婦人科		きしま さとし 木島 聡 (午後)	休診	きしま さとし 木島 聡 (午前・午後)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	きしま さとし 木島 聡 (午前)	電話による予約制(水曜日午後は検診のみ) 午前 8:30~11:00 / 午後 13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		やまさき たつゆげ 山崎 達輔			
	放射線治療	午前		たまき ゆきひさ 玉置 幸久			第1・第3・第5水曜日
	緩和ケア外来	午前			いがらし まさひこ 五十嵐 雅彦		

外来診療受付時間 初診 午前8:30~11:00 再診 午前8:30~11:30  
※但し、急患の場合はこの限りではありません。

## 病院ボランティア募集

当院では、外来患者様のサポートをしていただける病院ボランティアを募集しています。

ボランティアの皆様の温かい気持ちと、貴重なお時間を提供して頂き、地域に開かれた病院として、より行き届いた患者様サービスを提供することを目指しています。あなたの優しさと思いやりを、病院で活かしてみませんか？

### 1. 活動内容

- ☆外来患者様の受診のお手伝い、お話相手
- ☆院内の場所のご案内
- ☆その他

### 2. 活動時間

午前中の都合の良い日時に調整致します。

### 3. 連絡先

益田地域医療センター医師会病院  
総務課長 椋 健朗 電話:(0856)22-3611  
興味をお持ちの方はお気軽にお尋ねください。

発行:益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL:0856-22-3611(代表) FAX:0856-22-0407

E-mail:info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL:http://hp.masuda-med.or.jp/

益田市医師会Face book:https://www.facebook.com/masudaishikai