



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指す保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第101号

放射線技術科医療機器
エスプランサわかば完成
救急車更新
長一い病院の名前
平成26年度新入職員入職
健康食レシビ

放射線技術科における医療機器導入について

放射線技術科 山田和幸

この度、放射線技術科では主な医療機器として下記の装置が導入されました。

血管撮影装置 Philips社製Allura Xper FD20

血管撮影装置とはその名の通りX線を使用して血管を撮影する装置です。現在では血管を撮影するだけでなく血管内にカテーテルと呼ばれる細い管や各種器具を挿入して血管内治療を行うときに使用します。今まで使用していた装置が古くなったため更新となりました。今回導入した装置はオランダ Philips社のAllura Xper FD20という装置です。この装置はX線を平面センサーで直接電気信号に変換でき高精細撮影が可能となりました。また患者さんのまわりをぐるっと回転して撮影することでCTのような画像が得られる機能も追加されました。これによって血管の走行がわかりやすくなるほか、注入した薬剤の分布が詳細に把握できるようになることなどから、より精度の高い治療に期待できます。



今回導入した装置はオランダ Philips社のAllura Xper FD20という装置です。この装置はX線を平面センサーで直接電気信号に変換でき高精細撮影が可能となりました。また患者さんのまわりをぐるっと回転して撮影することでCTのような画像が得られる機能も追加されました。これによって血管の走行がわかりやすくなるほか、注入した薬剤の分布が詳細に把握できるようになることなどから、より精度の高い治療に期待できます。

乳腺バイオプシー装置 HOLOGIC社製Multicare Platinum

乳がん検診で「マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）」と呼ばれる検査が施行されていますが、この検査は乳房全体を細かく検査することができ、とくに「石灰化（カルシウムの沈着）」と呼ばれる変化に対して非常に鋭敏な検査法です。石灰化

は良悪性の病気のどちらでも現れますがその形や分布などの特徴である程度の判断がおこなわれます。しかしすべての石灰化について良悪性の判断ができるわけではなく、判断できない場合には石灰化周囲の細胞や組織を採取し顕微鏡で観察して良悪性や病気の診断がおこなわれます（これを「生検（バイオプシー）」といいます）。



今回導入したアメリカHOLOGIC社のMulticare Platinumという装置はこの乳房生検専用の撮影装置で、石灰化周辺の組織を正確に採取するため特別な撮影をおこなう機構をもっています。乳房は胸郭表面に載る形で存在して動きやすいので正確に組織を採取することが難しい臓器です。本装置では患者さんにうつ伏せの状態でも乳房を下垂させ圧迫固定することで狙った組織を正確に採取できます。またこの機構のおかげで患者さんは楽な体位でしかも生検部位を見なくてよいことから恐怖心抑える効果もあります。組織生検には特殊な針を使用することで小さな傷口でより正確な組織診断が期待されます。ちなみに本装置は島根県西部初の設置です。

移動型X線撮影装置 日立製作所製Sirius Star Mobile
 状態が悪く動かせない患者さんにエックス線検査をおこなうための移動ができるエックス線撮影装置です。当院では今まで1台で運用していましたが、増加する検査への対応と故障時のバックアップを考慮して追加導入しました。



エックス線発生装置は大きな電力を必要としますので電源設備もそれなりのものがりますが、移動型エックス線撮影装置は家庭でも使用する商用100V電源で撮影することができます。また本装置はバッテリーも搭載しており電源がしばらく供給されない状態でも動かすことができます。現在当院のエックス線撮影検査ではエックス線発生装置のほかに画像

を読み取り処理する機器が別に必要ですが、これらに代わる平面検出器と呼ばれるエックス線の受像機器が導入されれば、本装置と合体させることで移動先でのエックス線撮影検査が単独で完結できるようになり、災害時の非常用検査装置としての活用も期待できます。

日々の診療で「もう少し」と手が届きそうで届かないもどかしい領域が最新の医療機器導入で狭めることはできますが、これは全てではなくその後もさまざまな方向で際限なく「もう少し」を追いかけることが医療には必要です。医療機器導入とともにこれらを使用する我々「医師会病院」というチームも、最良の医療提供ができる努力を今後もおこなっていきたいと考えます。

エスペランサわかば完成

看護師や薬剤師等不足する職員の確保を目的に建設しておりました益田地域医療センター医師会病院職員宿舎が、ついに完成しました。



3月24日には内覧会が開催され、地域の方々や医師会員、職員など、多くの方が「エスペランサわかば」を訪れました。



救急車更新しました

年度末に新しい救急車が納車されました。この救急車は島根県医療連携体制確保設備整備費補助金を活用して整備を行ったものです。当院では救急車2台体制で年間およそ300件の患者様の搬送を行っています。



【トヨタ救急車】

排気量：2690cc
 駆動方式：フルタイム4WD
 乗車定員：9人（寝台含む）
 長さ：560cm 幅：188cm 高さ：250cm
 車両総重量：3085kg
 搭載器材：ストレッチャー、酸素吸入装置、ポータブル吸引器、AED、生体情報モニタ 他

長——い名前の病院!?

当院の正式名所はご存知ですか? 「公益社団法人益田市医師会立益田地域医療センター医師会病院」とっても長いですね。そこで勝手に名前の長い病院を調べ

てみたところ... (自院調べ) **文字数ランキング**

- 1位 公益社団法人益田市医師会立益田地域医療センター医師会病院 (45字、28文字)
- 2位 独立行政法人国立病院機構静岡てんかん・神経医療センター (45字、27文字)
- 3位 医療法人社団レニア会武谷ピノロピ記念きよせの森総合病院 (45字、27文字)
- 4位 順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター (48字、26文字)

見事当院が文字数ランキングで1位に輝きました。(あくまで自院調べ) しかしの病院も非常に長いですね。他にも当院より長い名前があるかもしれません。知っていたら是非教えてください

平成26年度新入職員入職

4月1日(火)当院第一会議室にて平成26年度新入職員の新任式が執り行われました。医師2名、看護師10名、介護福祉士1名、助手3名、放射線技師2名、セラピスト4名、臨床検査技師1名、事務4名、計27名の新入職員が新たに医師会病院に入職致しました。大勢の先輩職員が見守る中とても緊張した様子で自己紹介を行いました。

新任式、辞令交付式後は5日間の新人オリエンテーションを受けます。各部署の紹介や接遇、電子カルテなどの説明を受け、その後それぞれの部署に配属となります。一日でも早く患者さまを支えるスタッフになれるようがんばっていきます。



療養病棟 三浦直也 施設長



整形外科 明石浩介 先生



自己紹介をする新入職員

健康食レシピ 豆腐とツナのパゲット風

ナゲットとは、鶏肉などを一口大に切って衣をつけて揚げたものです。「チキンナゲット」がよく知られていると思いますが、今回は鶏肉の代わりに、比較的カロリーの低い豆腐やツナ(水煮)を使ってナゲット風にしました。調味料を少なくし、ツナの風味や紅しょうがを効かせて薄味に仕上げています。油を使わずオーブンやトースターなどで焼くのでエネルギーカットできます。

4人分(12個分)

一人分(3個分)



木綿豆腐	200g
ツナ(水煮)	75g
白ネギ	20g
紅しょうが	10g
卵	25g(1/2個)
片栗粉	小さじ1
塩	1g
片栗粉	大さじ1
小麦粉	大さじ1
パセリ	適量

エネルギー	91kcal
たんぱく質	7.6g
脂肪	3.3g
炭水化物	7.5g
コレステロール	34mg
塩分	0.6g

(下準備)

木綿豆腐はよく水切りしておきます。
ツナはキッチンペーパーなどで汁気を切っておきます。
白ネギ、紅しょうがはみじん切りにしておきます。
Aを合わせておきます。

(調理)

ボールに 、 、 、 溶き卵、片栗粉を入れてよく混ぜあわせます。(フードプロセッサーなどを使用してもよいです。)

12等分して小判型にし、 の粉をまぶします。

クッキングシートを敷いた天板に置き、250度に温めておいたオーブンで15~20分程度、焼き目がつくまで焼きます。(トースターで焼いてもよいです。)

皿に盛りつけて、小房にしたパセリを飾って出来上がりです。

医師会病院ホームページ
栄養管理室連載記事3月号より

益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成26年4月1日より

診療科	診察	月	火	水	木	金	備考
内科 消化器内科	午前	狩野 稔久	古田 晃一朗 (消化器内科併診)	小川 哲生	狩野 稔久	小川 哲生	内科一般 消化器内科(火曜日)
						古田 晃一朗 (再診のみ)	
循環器内科	午前				伊藤 新平 (9:00~15:00)		循環器内科
外科	午前	服部 晋司	服部 晋司 (第1・3・5週)	榎野 好成	五十嵐 雅彦 (再診のみ)	五十嵐 雅彦	消化器外科・呼吸器外科 小児外科・肛門科 一般外科
			五十嵐 雅彦 (第2・4週)		山野井 彰 (胆・肝・膵外科) (13:00~)		
						田島 義証 (島大消化器総合外科教授)	
肛門外科(外科併診)	午前				服部 晋司		
整形外科	午前	吉田 紘二	休診 (手術日のため)	交互診療	吉田 紘二	明石 浩介	整形外科一般 交互診療 第1.3週:吉田 第2.4.5週:明石
麻酔科	午前					島大麻酔科	交互診療 (島根大学麻酔科教授月1回不定期 診療)
リハビリテーション科	午前	新垣 美佐	柿木 伸之	新垣 美佐	中島 暁美 (9:30~12:00)	柿木 伸之	リハビリテーション科全般
リウマチ科 (電話予約制)		角田 佳子 (9:00~15:00)	近藤 正宏 (9:00~15:00)				膠原病専門外来 近藤(火)・角田(月)の週1回交互診 療 電話による完全予約制
呼吸器外科	午前		岸本 晃司 (9:00~12:00)				第2・4火曜日 呼吸器疾患全般 二次健診後のフォロー
循環器外科	午前					末廣 章一	第1金曜日 (心臓・血管外科)
婦人科		木島 聡 (午後)	休診	木島 聡 (午前、午後)	木島 聡 (午前)	木島 聡 (午前)	電話による予約制 水曜午後は検診のみ 午前:8:30~11:00午後13:30~16:30
特殊外来	脳神経領域	午前		山崎 達輔			
	放射線治療	午前				猪俣 泰典(教授) 玉置 幸久	第4金曜日 猪俣・玉置の交互診療
	乳腺外来	午後		榎野 好成 (13:00~)			電話による予約制(13:00~)
	緩和ケア外来	午前			五十嵐 雅彦 服部 晋司		

初診受付 午前8時30分~11時00分 再診受付 午前8時30分~11時30分
但し、急患の場合はこの限りではありません。

益田市医師会Facebook始めました

益田市医師会がこの度、FaceBookに参加致しました。
4月になりどんどん更新されています。気になる記事やトピックがあればぜひ「いいね」👍を押してみてください。

FaceBook上で益田市医師会と検索してみてください。
もしくは益田市医師会、益田地域医療センター医師会病院、
介護老人保健施設くにさき苑のホームページ上からもアクセス
できますので興味のある方は是非一度訪ねて下さい。



発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL: 0856-22-3611(代表) FAX: 0856-22-0407

E-mail: info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL: http://hp.masuda-med.or.jp/