



医師会病院だより



理念

安心して暮らせる地域造りを目的とし、益田地域のニーズにあった保健・医療・福祉の提供を行います。

基本方針

1. 公正で安全な医療を提供し人材育成と研修の場を提供します。
2. 患者さま・ご家族さまの人権と意志を尊重した、納得と同意に基づいた医療を提供します。
3. かかりつけ医の支援病院としてきめこまかな病診連携を行います。
4. 在宅を目指した保健予防・リハビリテーション・緩和ケアの充実を図ります。
5. 公益社団法人として益田地域全体にわたる保健・医療・福祉のセーフティネットを構築し、公益の増進に寄与します。

第80号

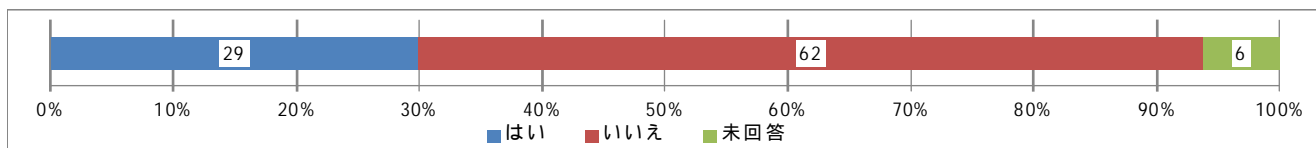
- 患者満足度調査N o 1
- 構音障害の方と話をしよう
- 健康食レシピ
- 新入職員が「ラティイ」懇親会
- 春の防災訓練実施
- A T M設置のご案内

患者満足度調査結果N o 1

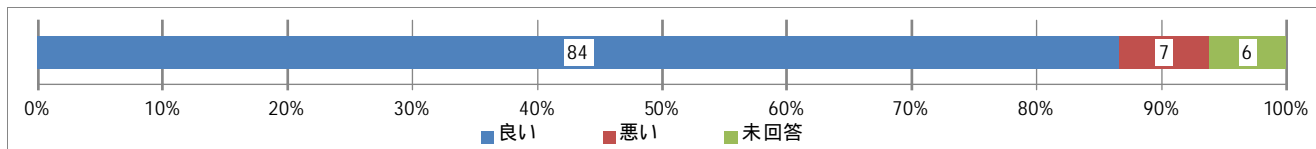
当院では、患者さま、利用者さまそしてご家族の皆様にご満足していただける医療、療養環境ができるよう定期的にアンケート調査を行ってご意見を伺いサービス向上を目指しております。今月号では、通院、外来に関する調査結果(抜粋)を報告致します。調査期間：H24.5.29～6.1

【病院設備に関して】

駐車場場所がなくてお困りになったことがありますか

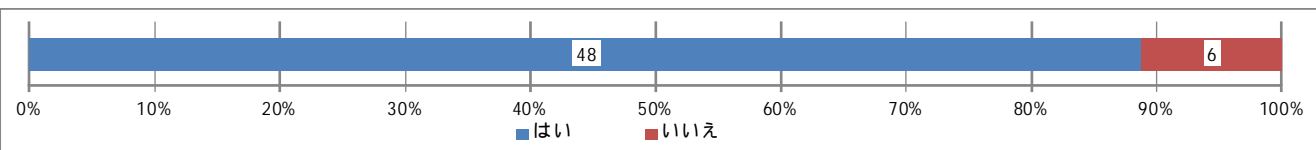


院内の案内表示はわかりやすいですか

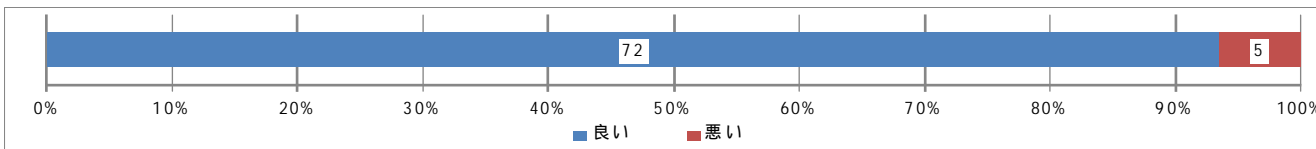


【職員の対応に関して】

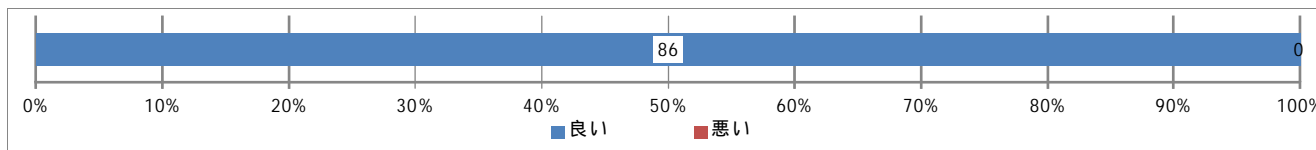
検査で来院の患者様、予約時間に始まりましたか



医師の検査結果や病状、看護師の説明はわかりやすいですか



職員は気持ちの良い対応をしていますか



一部しか掲載できませんでしたがその他たくさんのご指摘、ご意見またはお褒めの言葉をたくさん頂きました。ご指摘いただいた内容については逐次改善し今後のサービスに活かしていこうと思います。

ご協力していただいた皆さまありがとうございました。尚、来月号は入院患者さまのアンケートを掲載予定としております。

構音障害の方と話をしよう

リハビリテーション科連載記事より

■ はじめに

脳卒中になってコミュニケーションを取りにくくなった方、周囲におられますか？

今回は、脳卒中によっておこる言語障害の一つである運動性構音障害の方とのコミュニケーション方法について説明します。

■ 運動性構音障害とは？

運動性というのは、麻痺によって生じるということです。顔を動かす神経が麻痺すると、口を大きく開けたり、唇をすぼめたり、舌を左右・上下に動かすにくくなります。

話すことは、日常ではあまり意識していなくても、口・舌・唇・あご・ほおなどを使っているため、動きにくくなると呂律が回らなくなります。

また声が小さい、声がかすれる、鼻から漏れる、息や声が途切れる、話すのが遅い・速い、抑揚の少ない話し方になることもあります。

それだけで自分の話が相手に伝わりにくくなる可能性があります。これが運動性構音障害の一番問題になってくる部分です。

■ コミュニケーションの取り方

■ 本人の努力や工夫も必要ですが、周囲がコミュニケーションの上手な相手であるかという点もとても大切です。

■ 構音障害の方とのコミュニケーションの取り方

1. Yes-No質問にし、言いたいことを絞り込んでいく。
2. わかったふりをしない：聞き取れなかった部分を伝え、もう1度言ってもらいましょう。わかったふりは、誤解を生じる恐れがあります。
3. 短くゆっくり話していただきますよう。
4. 姿勢を安定させる：姿勢を安定すると声が大きくなる可能性があります。
5. 気持ちに寄り添う
6. 静かな環境を作る：テレビのボリュームを下げる、戸を閉めるなど
7. 他のコミュニケーション手段を使う。

■ コミュニケーションを助ける手段

文字盤（普通の50音文字盤、キーガード付文字盤、透明文字盤）

コミュニケーションボード（よく使う単語を集約したボード、イラストで示したボード）
コミュニケーションノート（ノート形式、紙芝居形式）

意思伝達装置

筆談

■ 最後に

患者さんによってそれぞれコミュニケーションの取り方は異なりますので、もしもお困りのことがありましたら、一度医師へ相談するか、言語聴覚士への相談をお勧めします。

健康長しっぴ

切干大根のはりはり漬け風

カルシウムは骨や歯をつくり、筋肉と神経の働きをサポートするミネラルですが、慢性的に不足すると骨粗しょう症や骨折を起こす可能性が高くなります。日本人は不足しやすい栄養素のため、普段から意識的に牛乳・乳製品、小魚、青菜、大豆製品などカルシウムの多い食品を摂るようにしましょう。今回使用した切干大根、干しえびもカルシウムが豊富な食品です。煮物にすることが多い切干大根ですが、はりはり漬け風に酢漬けにしてもさっぱりおいしく、簡単に作ることができます。



【材料 3人前】

【1人前】

| | |
|--------|--------|
| 切干大根 | 30g |
| 切り昆布 | 6g |
| 干しエビ | 6g |
| 酢 | 小さじ2 |
| 濃口しょうゆ | 大さじ1/2 |
| みりん | 大さじ1/2 |
| 砂糖 | 小さじ1 |
| だし汁 | 大さじ1 |
| 赤唐辛子 | 適量 |

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 51kcal |
| たんぱく質 | 2.2g |
| 脂肪 | 0.2g |
| 塩分 | 0.8g |
| カルシウム | 114g |
| 鉄 | 1.3mg |
| 食物繊維 | 2.9g |

【作り方】

下準備

切干大根、切り昆布は水でもみ洗いして、水に漬けて戻します。戻したら、絞って水気をきり、切干大根は食べやすい大きさに、ざく切りにしておきます。

干しエビは熱湯をかけて水気をきっておきます。赤唐辛子は小口切りにします。

調味料全て()を耐熱容器に入れてレンジにかけて煮溶かして調味液を作り、冷ましておきます。

調理

ボールに の材料と の調味液を入れて混ぜ合わせます。

冷蔵庫で保存し、味がよく馴染んだら出来上がりです。

新入職員ボランティア・懇親会

6月9日(土)、今年4月に入职した職員を中心に清掃活動が行われました。その年の新入職員が自ら企画し、自分たちでできることを考え新入職員と一緒に作業を行います。

この企画を始めて4年が経ち、毎年恒例の行事となりつつあります。今回は事務職員



を中心として、約30人参加をしました。数名ずつ



づつにわけて医師会病院、くにさき苑の車いすの清掃を約2時間行いました。車いすを使用させていただく際に気持ちよく使っていただきたいと

いう気持ちで皆さん一生懸命汗を流していました。

ボランティア後は、慰労会を行い、仕事ではあまり会う機会のない他部署の新入職員同士で交友を深めあっていました。

春の防災訓練実施

災害発生時には、患者さまを無事に避難誘導できるように年に二回避難訓練を実施しています。今年度1回目の訓練を6月19日に実施しました。今回は「昼間の火災」を想定して当日勤務の職員が参加し訓練を行いました。



病院の放射線科付近で地震による火災発生という想定で、火災警報機作動により訓練が始まり消防への通報、初期消火、避難誘導の一連の動きを行いました。残念ながら当日は雨で、はしご車による救出訓練や消火訓練はできませんでしたが、

臨時の避難場所である第一会議室にて防災訓練の総括や注意すべき点などを学びました。尚、今回は炊き出し班の訓練も実施し、200人分のおにぎりが用意され、参加された皆さんに配られました。



ATM設置のご案内

以前より、患者さまからご要望のありましたATMが6月28日についに病院に設置されました!!患者さまをはじめ職員にもどんどんご利用していただきたいと思ひます。

設置場所：図書コーナー横

稼働時間：8:00~22:00

土曜日、日曜日、祝日も稼働致します。



益田地域医療センター医師会病院 外来診療担当医一覧表

平成24年7月1日より

| 診療科 | 診察 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備考 |
|------------------|-------------|--------------------------------|-----------------------|--------|-----------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 内科 | 午前 | 狩野 稔久 | 古田 晃一郎 | 井上 実緒 | 上野 さや香 | 小川 哲生 (6番にて) | 内科一般 |
| | | | | | 狩野 稔久 (再診のみ) | 古田 晃一郎 (再診のみ) | |
| 循環器内科 | 午前 | | | | 渡邊 伸英 (9:00~15:00) | | 循環器内科 |
| 外科 | 午前 | 服部 晋司 | 林 彦多 | 榎野 好成 | 和氣 仁美 (11:00まで) | 五十嵐 雅彦 | 消化器外科・呼吸器外科 小児外科・肛門科 一般外科 |
| | | | | | 山野井 彰 (胆・肝・膵外科) | | |
| | | | | | 五十嵐 雅彦 (再診のみ7番にて) | | |
| 肛門外科 | 午前 | | | | 服部 晋司 林 彦多 | | 第1・3・5木曜日 服部医師 第2・4木曜日 林医師 |
| 整形外科 | 午前 | 交互診療 | 守屋 淳詞 | 大中 博司 | 大中 博司 | 守屋 淳詞 | 整形外科一般 |
| 麻酔科 | 午前 | | 島大麻酔科 | | | 島大麻酔科 | 交互診療 (島根大学麻酔科教授月1回不定期診療) |
| リハビリテーション科 | 午前 | 新垣 美佐 | 柿木 伸之 | 新垣 美佐 | 中島 暁美 (9:30~12:00) | 柿木 伸之 | リハビリテーション科全般 |
| リウマチ科 (電話予約制) | | 近藤 正宏 角田 佳子 (9:00~15:00) | | | | | 膠原病専門外来 近藤・角田の交互診療 電話による完全予約制 |
| 呼吸器外科 | 午前 | | 岸本 晃司 (9:00~12:00) | | | | 第2・4火曜日 呼吸器疾患全般 二次健診後のフォロー |
| 循環器外科 | 午前 | | | 末廣 章一 | | | 第1水曜日 (心臓・血管外科) |
| 特殊外来 | 脳神経領域 | 午前 | | 山崎 達輔 | | | |
| | 頭痛外来 | 午前 | | 石崎 公郁子 | | | 完全予約制 |
| | 放射線治療 | 午前 | | | | 玉置 幸久 猪俣 泰典(教授) | 第4金曜日 玉置・猪俣の交互診療 |
| | 乳腺外来 | 午後 | | 榎野 好成 | | | 14:00~16:00 |
| | 緩和ケア | 午前 | | | | 五十嵐 雅彦 服部 晋司 | 第1・3・5木曜日 |
| | セカンドオピニオン外来 | 午前 | | | | | 田島 義証 (島大消化器総合外科教授) 電話による完全予約制 |

初診受付 午前8時30分~11時00分 再診受付 午前8時30分~11時30分
但し、急患の場合はこの限りではありません。

セカンドオピニオン外来 (完全予約制) のご案内

当院では完全予約制でセカンドオピニオン外来を実施しております。セカンドオピニオン外来では、現在いずれかの主治医におかかりの患者様を対象に現在の診断・治療に関して島根大学の専門家が意見を提供いたします。その意見や判断を患者様がお自身の治療法を選ぶ際の参考にして頂くことが目的です。

相談日

月1回第3金曜日 (完全予約制)

必要書類、料金等詳細についてはお問い合わせ下さい。窓口：外来師長

発行：益田地域医療センター 広報委員会

〒699-3676 島根県益田市遠田町1917-2 TEL：0856-22-3611(代表) FAX：0856-22-0407

E-mail：info@masumi.shimane.med.or.jp 医師会病院URL：http://hp.masuda-med.or.jp/