

# 医療と介護の 「あんきな座談会」

「住み慣れた地域ですっと暮らし続けるために、今やっておくべきことは?」「医療・介護のサービスってどんなものがあるの?」「在宅医療はどうすれば受けられるの?」「病気や認知症などで、自分で自分のことが決められなくなったときにために、今できることは?」…  
そんなお話を、あんきにのんびりしませんか。

地域の在宅医療・介護連携のサポートをします!

無料

- [対象] ▶▶▶ 益田市にお住まいの団体やグループ  
おおむね5名以上
- [会場] ▶▶▶ 申し込まれた方がご希望の会場
- [時間] ▶▶▶ おおむね45分

たとえば、こんなテーマで…

- くすりの正しい飲み方
- 生活習慣病予防の食生活
- 認知症のリハビリテーション
- 在宅での看取りってなに?

ご希望のテーマがありましたら、お気軽にご相談ください。



開催希望日のおおよそ1ヶ月前までにお申し込み  
下さい

お申込み先

TEL (0856)22-3611

FAX (0856)22-3612

益田市医師会 益田市在宅医療・介護連携センター