

『あんきな座談会』 出前講座テーマ例

平成 29 年 9 月

リハビリテーション	食 事 ・ 栄 養
<ul style="list-style-type: none"> ① リハビリテーションについて ② 介護予防でできること ③ 自宅で出来る運動のすすめ (筋力体操、ストレッチ、ウォーキングなど) ④ 生活習慣病、腰痛や膝痛の予防について ⑤ 認知症のリハビリテーション ⑥ 嚥下障害と肺炎の予防 ⑦ 介護保険とリハビリテーション 	<ul style="list-style-type: none"> ① 高齢者の食事について ・減塩食、糖尿食、嚥下食などの治療食について
くすりについて	訪 問 看 護
<ul style="list-style-type: none"> ① 安全に薬を飲むために 正しい飲み方 飲み合わせ 保管の方法 飲み方の違い ② 麻薬の適正使用について 	<ul style="list-style-type: none"> ① 訪問看護ってなに？ ② 在宅での看取りってなに？ ③ 地域で元気に暮らすための訪問看護 ④ 在宅での介護方法
看 護 師 か ら	専 門 職 か ら
<ul style="list-style-type: none"> ① がんになったとき、つらさを和らげる方法 “もしかのときの自分”を考えてみませんか？ ② 失禁予防とおむつの使い方 ③ 生活習慣病にかかったときのリスクとポイント ④ 在宅介護における感染予防、感染対策 ・正しい手洗い、マスクの付け方について ・インフルエンザ、ノロウイルス、肺炎について 	<ul style="list-style-type: none"> ① 自分の状態の正しい理解 ～血液検査の結果・見方～ ② 介護保険制度について ③ 病院の上手なかかり方 ④ がんとの付き合いかた

上記テーマ例以外のご要望がありましたら、ご相談くださいませ。

益田市在宅医療・介護連携支援センター

連絡先：益田市医師会 地域医療介護連携統括部

TEL (0856) 22-3611